



وهزارەتى پلان دانان / دهستەى ئامارى هه رىسمى

لاپههه رى راستيهه كان

دههه نهه جهمه سهه رهه تاييهه كانى روو پيئوى هيشوو يى فرهه نيشاندهه ر 2011 MICS4



ئامادهه کردنى

شوان عباس خضر

سامان عبدالرزاق أحمد

بهشى ئامارهه كانى پههروهه دهه و كۆمهه لايهه تى

چاودپړیکردنی رهوشی ئافرهتان و مندالان

روپیوی هیښووی فرهنگشاندهر له سالی 2011 له لایه نه دهستی ئاماری هریم (KRSO) و دهنگای ناوهدی ئامار (CSO) ئهجامدرا. کاروباری هونهری پالپشتی کرا له لایه نه ریڅراوی نه ته وه یه کگرتووه کان بؤ مندالان (UNICEF) دهسته به رکرا.

MICS روپیویکی خیزانی جیهانییه و له لایه نه UNICEF هاتوته کایه وه. MICS ی عیراق بهرده وام بوو وهکو به شیک له خولی چواره می جیهانی روپیوی MICS (MICS4). MICS تازه ترین و نویترین زانیاری بهرده ست دهکات دهرباره ی هه لومهرجی مندالان و ئافرهتان و ههروه ها نیشاندهره بنه رتهیه کان پیوانه دهکات تاوهکو ولاتان بتوانن چاودپړی پرؤسه ی ئاراسته کردن به ره و ئامانجه کانی هه زاره ی سییم (MDGs). کاری مهیدانی له 13 شوپاتی 2011 تاوهکو 18 ی ئاداری 2011 ی خایاند. هاوکاری سره کی کاری مهیدانی به یارمه تی کارمه ندانی وه زاره تی تهندرستی به پړوه چوو.

ئامانجه کانی روپیو

ئامانجه سره کیه کانی روپیوی هیښووی فرهنگشاندهر که و ئهجامدرا له هریمی کوردستان بریتین له:

- دهسته به رکردنی زانیاری نوی و پیویست دهرباره ی رهوشی مندالان و ئافرهتان.
- پییدانی داتای پیویست بؤ به دوا داچوونی بهروه پیچوونی ئهجامدراو بؤ به دهستگه یاندنی ئامانجه کانی هه زاره ی دیاریکراو له راگه یاندنی هه زاره. ههروه ها ئامانجه کانی تری ریڅکه وتن له سه رکراوی نیوده وله تی، وهکو بنه مایه ک بؤ کاری دواروژ.
- به شداریبون بؤ چاکردنی داتاگان و سیسته مانی چاودپړیکردن له هریم، بؤ به هیزکردنی شاره زایی هونهری له بواری دیزاینکردنی ئه سیسته مانه و جیهی جیکردنیان و شیکردنه وه یان.
- ئاماده کردن داتاگان تابهت به رهوشی مندالان و ئافرهتان، له میانه ی ئه مانه وه دیاریکردنی گروه کانی لاوان (نزیکی مهترسیدارین)، وه دیاریکردنی جیاوازییه کان بؤ دهوله مه ندرکردنی سیاسه ته کان و هاتنه ناوه کان.

دیزاینکردنی نمونه

دیزاینکردنی نمونهی روپیوی MICS4 نهجامدرا بۆ (3658) هیئشوو (بوار) كه (36580) خیزانه له هه موو عیراق و (1023) هیئشوو بۆ (10230) خیزان له ههریمی كوردستان و كهوا ده خیزان بۆ ههر بواریك، كهوا به لهچاگرتنی ناستی نشیوه ری كردنی نمونه بۆ كۆمه‌لگای ههر قه‌زایه‌ك به ناستیكی په‌سندكراو له هه‌له‌كان، ده‌سته‌به‌ركردنی نیشاندهره‌كان به ناستیكی نزمی هه‌له‌كان له‌سه‌ر ناستی پاریزگاکان و نیشاندهری زۆر وورد له‌سه‌ر ناستی ههریم و عیراقدا و هه‌ردوو ژینگه‌ی شارنشین و گوندنشین.

خشته‌ی 1. قه‌باره‌ی نمونه و ریژه‌ی وه‌لامدانه‌وه		
ریژه‌ی وه‌لامدانه‌وه	ژماره‌ی ته‌واو‌كراو	
99.5	9761	پرسیارنامه‌ی خیزان پرسیارنامه‌ی ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) پرسیارنامه‌ی مندالانی خوارووی ته‌مه‌ن پینچ سال
94.7	13422	
98.2	6829	

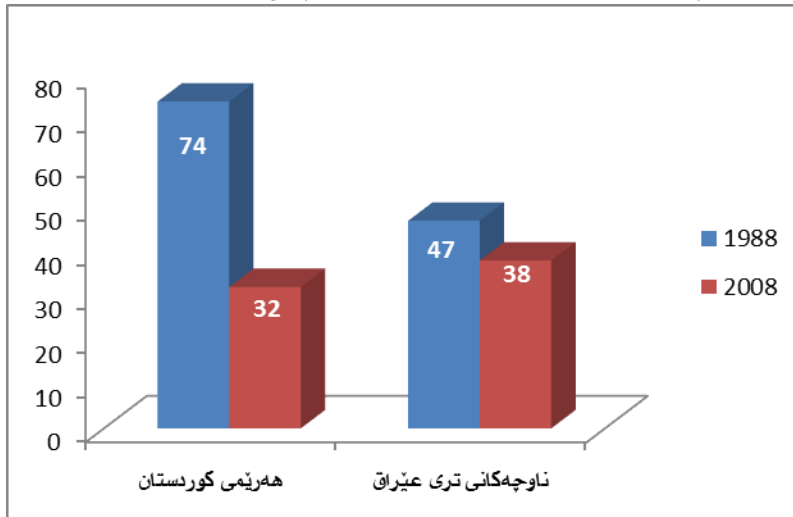
گروپی ئامانج كه بریتیبوون له خیزانه‌كان و ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) سالی و مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی له ناو خیزانه‌كاندا، زانیاریه‌كانی دیموگرافی و په‌روه‌ده‌یی و ته‌ندروستی ده‌رباره‌یان كۆكراونه‌ته‌وه به‌پیی مۆدولتی تایبته به ههر باب‌ه‌تیک بۆ ده‌سته‌به‌ركردنی نیشاندهره‌كان. هه‌روه‌ها پرسیاركراوه ده‌رباره‌ی هه‌لوئیس‌ت و كرداره‌كانیان ده‌رباره‌ی زۆر باب‌ه‌تی گرنگی كه ئه‌م سه‌رده‌مه پله‌یه‌كی تایبته‌ی بۆ ته‌رخانكردوون، له‌وانه مردنی مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی، فیزیکردنیان هه‌روه‌ها په‌روه‌ده و فیزیکردنی مندالانی 0-14 سالی و كۆنترۆلكردنی ره‌وشتیان و كارکردنی مندالانی ته‌مه‌ن (2-14) سالی. هه‌روه‌ها باب‌ه‌ته‌ گرنگه‌كانی ته‌ندروستی و ته‌ندروستی زاوژیکردن و هه‌لوئیس‌تی ئافره‌تان بۆ توندو تیژی ناوخیزان و زانیاریه‌كانی HIV/AIDS و شوپنه‌كانی پشكینیان و باب‌ه‌تی گرنگی خه‌ته‌نه‌كردنی میه‌كان، ئه‌مانه هه‌موو پرسیاركراو و زانیاریه‌كان له‌سه‌ر كۆكراونه‌ته‌وه له‌ریگای چاوپێك‌ه‌وتنی راسته‌وخۆی ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) سالی.

گرنگترین ده‌ره‌نجامه‌كان هه‌ریه‌ك به‌پیی باب‌ه‌تی خۆی له‌مانه‌ی خواره‌وه كورتكراونه‌ته‌وه:

مردنی مندال

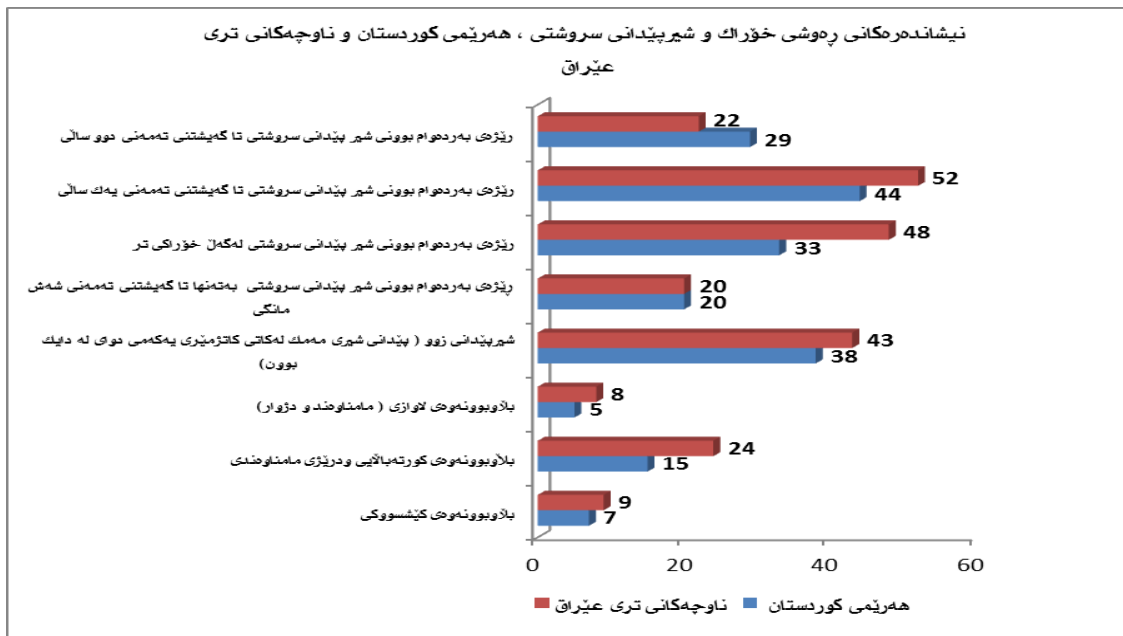
- له ههریمی كوردستان ریژه‌ی مردنی مندالانی كۆرپه (ساوا خوار ته‌مه‌ن یه‌ك سالی) بریتیه له 28 بۆ ههر 1000 له‌دايكبووی زیندوو و ریژه‌ی مردنی مندالانی خوارووی ته‌مه‌ن پینچ سالی بریتیه له 32 بۆ ههر 1000 له‌دايكبووی زیندوو. ئه‌م ئه‌نجامانه له‌سه‌ر هه‌مان هیله خه‌ملینراوون بۆ مردنی مندالان له روپیوی پینشووی MICS دا كه له سالی 2006 نه‌نجامدرا بوو. له‌گه‌ل ئه‌وه‌ی ئه‌م ده‌ركه‌وتانه‌ی ئیستا ناماژه به پیشكه‌وتنیک له هه‌لومه‌رجه‌كه ده‌دات. به‌لام پینوسته دیاری بکه‌ین كه 88 له‌سه‌دا مردنی مندالانی خوارووی پینچ سال مندالی ساوان. کاتی كه‌سه‌یری ریژه‌كان بکه‌ین له‌سه‌ر ناستی به‌شه‌کانی ههریم به‌ریژه‌یه‌ك به‌رزتره له ناوچه گوندنشینه‌كان، به‌لام له‌سه‌ر ناستی پاریزگاکان جۆریك له ناهاوسه‌نگی به‌دی ده‌کریت و بۆ نمونه كه ده‌وك و هه‌ولیر هاوسه‌نگن له نزیک ریژه‌کانیان، سلیمانیش ریژه‌یه‌کی كه‌متری له مردنی مندالانی ته‌مه‌ن خوارووی پینچ سال و كۆریه‌كان تۆماركردوو.
- به‌به‌راوردکردنی ئه‌م خه‌م‌لاندانه له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق . جیاوازییه‌کی زۆر به‌دی ده‌کریت. كه گۆرانکاریه‌کی گه‌وره له ههریم پیشاندهدات وه ریژه‌یه‌کی له 74 بۆ 32 بۆ ههر هه‌زار له‌دايك بووی زیندوو مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی به به‌راورد له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق كه له 47 بۆ 38 بۆ ههر 1000 له‌دايكبووی زیندوو مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی له‌سالانی 1988 تاوه‌كو 2008.

خەمڵاندن و پېشبینیەکانی مردنی مندالانی خوارتەمەن پینچ سالی، ھەریمی کوردستان



رەوشی خۆراك

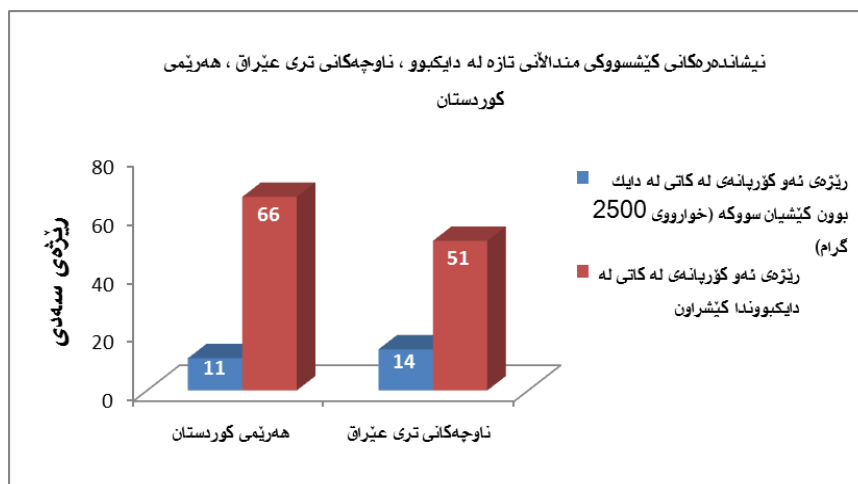
- داتاكان دەردەخەن كەوا مندالی تەمەن خوار پینچ سالی لە ھەریمی کوردستان دەنالیینی بە دەست كەم كیشی نزیكە 7% ، ھەرۆھا 5% كەم كیشی توندیان تووشبوو. ھەرۆھا نزیكە 15% مندالی ئەم تەمەنە تووشی كورتەبالایی ھاتوون، نزیكە 6% مندالیان ھاوتەمەن تووشی كورتەبالایی توند ھاتوون. دەرەنجامەكان ئاماژە بۆ ئەو دەكەن كەوا لاوازی تووشی نزیكە 5% ی مندالی ئەم تەمەن ھاتوو، لەمانە نزیكە 3% تووشی لاوازی توند ھاتوون. ھەرۆھا دەرکەوتوو كەوا نزیكە 8% مندالیان تووشی زیدەپۆیی لە كیش ھاتوون واتە لەھەر 10 مندالی مندالیك.
- بەگشتی لەھەریمی کوردستان نزیكە 93% ی مندالی لە ماوی مندالیان شیرپیدانی سروشتیان وەرگرتوو و جیاوازییەکی ئەوتۆ بەدەرەكەوتوو لەم كردارە لە نیوان پارێزگاكان و شارنشینەكان و گوندنشینەكاندا تەنھا بە بریکی كەم نەبیت گوندنشینەكان زیاتر ھەلەدەستن بەم كردارە بە ریزە 93% ، ھەرۆھا تایبەتەندییەکانی ناستی زانستی و خوێشگوزەرانیش كاری نەكردۆتە سەرئەم بابەتە. ناوھراست و باشووری عێراق لەگەڵ ئەوێ نیشانەدەرەکانی شیرپیدانی سروشتیان بەبەراورد لەگەڵ ھەریمی کوردستاندا دۆخیکی باشتری ھەیە، بەلام لە ئەنجامدا كار نەكردۆتە سەر پێوھەرەکانی درێژی بالا و كیشی مندالیان. شیۆھی خواروھە نیشانەدەرەکانی رەوشی خۆراك دەخاتەروو.



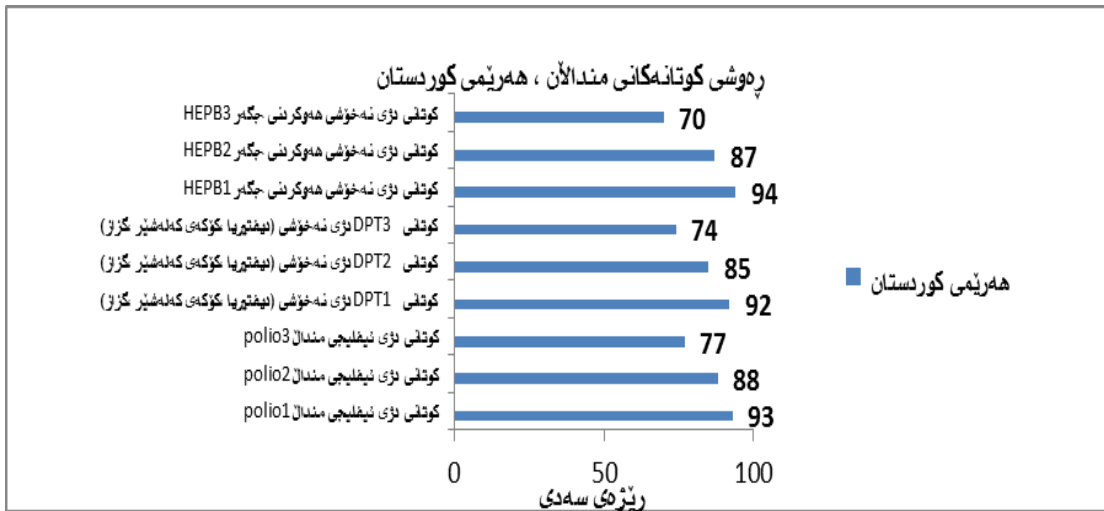
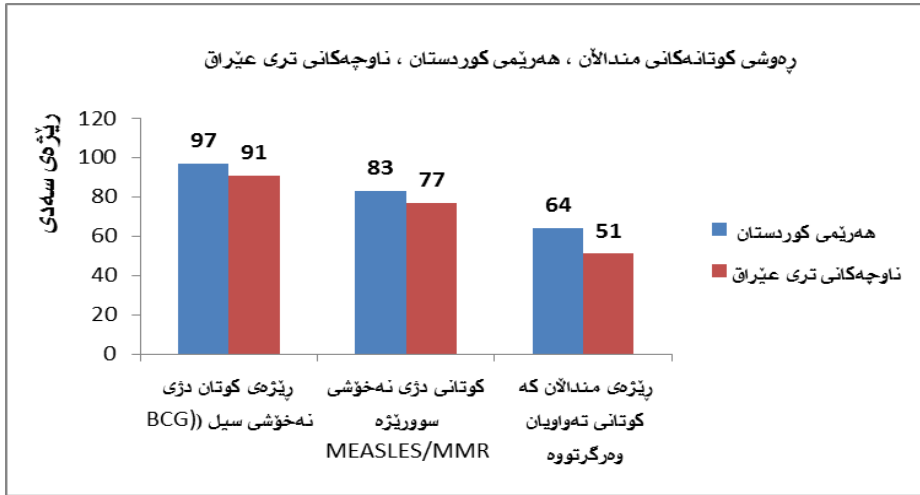
تەندروستی مندال

كېشسووكى مندالان

- لەبەر ئەوەی زۆریەى مندالان لە کاتی لەدایکبووندا ناکېشیرین و ئەوانەش کە دەكېشیرین لەوانەیه نەبنە نموونەیهکی راست و دروست بۆ سەرجهەم لەدایکبووان، ھەر بۆیەش ناکرێ پشنت بەو كېشانەى لە دامەزرادە تەندروستییهکان تۆمارکراون بېهەستری لە کاتی خەمڵاندنی رېژەى بلاوبوونەوہى كېشسووكى لەدایکبووان. لەبەر ئەوە رېژەى سەدى ئەو مندالانەى لە کاتی لەدایکبووندا كېشيان لە 2,500 گرام کەمتر بوو، لە رېژەى دوو پرسیاری نیۆ راوەرگرتن وەرگراوہ کە بریتین لە: خەمڵاندنی دایک بۆ قەبارەى مندالەکە لە کاتی لەدایکبووندا (بۆ نموونە: زۆر بچوک بوو، لە شێوہى ئاسایی بچووکتر بوو، ئاسایی بوو، لە شێوہى ئاسایی گەورەتر بوو، زۆر گەورە بوو) بەپێى ئەوہى دایک لەبیری ماوہ یان بەپێى ئەو كېشەى لە کارتی تەندروستی مندالەکە تۆمارکراوہ، ئەگەر مندالەکە لە کاتی لەدایکبووندا كېشرايیت. بە گشتی 66 لەسەداى مندالان لەکاتی لەدایکبوون كېشراون. نزیکەى 11 لە سەداى ئەمانەش لە 2,500 گرام کەمتریوون. داتاگات جیاوازییەکانى نیوان پارێزگاکان نیشانەدات کە بەرزترینیان دھۆکە بە 15 لەسەدا و دواتر بە 10 لەسەدا ھولیر و سلیمانیش بە 10 لەسەدا مندالەکانیان لەکاتی لەدایکبوون كېشيان سووکە. فاکتەرى خۆشگوزەرانى دەرکەوت کاریگەرى ئەوتۆى نەبووہ لەسەر ئەم رېژەى ھەرۆہا دانیشتونانى شار و گوند. ھەرۆہا ھەریمی کوردستان دوخەکی باشتري ھەبە لەم بوارەدا بەبەراورد لەگەل ناوچەکاتی تری عیراق بۆ كېشانی رېژەىکی گەورەتری مندالان و ھەرۆہا کەمبوونەوہى كېشسووكى مندالانى تازە لەدایکبوو. بڕوانە شێوہى خوارەوہ:

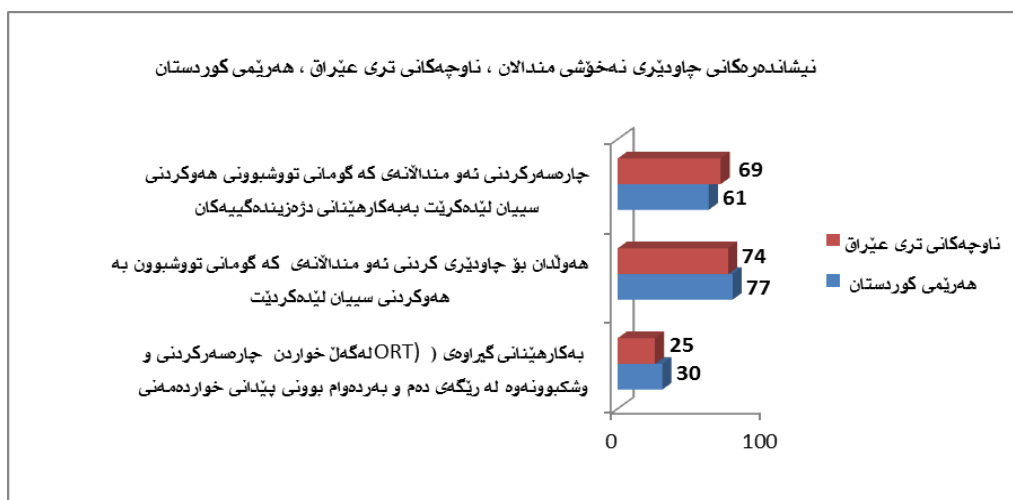


- گرنگی کوتانهکان بهوه دهردهکهوئیت کهوا چوارهمین نامانجهکانی په‌ره‌پیدانی هه‌زاره‌یه MDG's. نزیکه‌ی 97 له سه‌دای منداڵانی ته‌مه‌ن 12-23 مانگی کوتانی BCG یان له ته‌مه‌نی 12 مانگی وهرگرتهوه‌و یه‌که‌م چۆری DPT یش دراوه به 92 له سه‌دای منداڵان. ئه‌و پرژیه‌یه له دووهم چۆری DPT که‌م ده‌بیته‌وه بۆ 85 له سه‌دا و له سێهه‌م چۆریشدا پرژیه‌که زیاتر داده‌به‌زیت و ده‌گاته 74 له سه‌دا. به هه‌مان شێوه، 93 له سه‌دای منداڵان یه‌که‌م چۆری نیفلیجی منداڵیان وهرگرتهوه له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا و پاشان پرژیه‌که بۆ 77 له سه‌دا داده‌به‌زیوه له چۆری سێهه‌مدا. هه‌روه‌ها 94 له سه‌دای منداڵان یه‌که‌م چۆری هه‌وکردنی جگه‌ر وهرگرتهوه، به‌لام دواتر داده‌به‌زیوه بۆ 72 له سه‌دا که منداڵان له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا چۆری سێهه‌میان وهرگرتهوه. به‌گۆی‌ره‌ی کارت و راسپاردی دایک 13 له سه‌دای منداڵان له یه‌که‌م یادی له‌دایکبوونی منداڵه‌که و 75 له سه‌دا له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا ماکوته‌ی سوورپژیه‌ یان MEASLES یان وهرگرتهوه. به‌م جۆره‌ ریژه‌ی گشتی پیدانی گشت جۆره‌کانی کوتان داده‌به‌زیت بۆ ته‌نها 64 له سه‌دا.
- هه‌روه‌ها پاراستنی دایک له‌کاتی سکپری له نه‌خۆشی دهرده‌کوپیان دهرکه‌وتوه که‌وا نزیکه‌ی نیوه‌ی ئافره‌تان له‌کاتی سکپریدا ئه‌م کوتانه‌یان وهرگرتهوه.
- هه‌ریه‌می کوردستان به‌گشتی ره‌وشی کوتانه‌کانی به‌ریژه‌یه‌که چاکتره له ناوچه‌کانی تری عیراق هه‌روه‌که‌و له‌م شێوه‌ی خواره‌وه‌دا دهرکه‌وتوه.



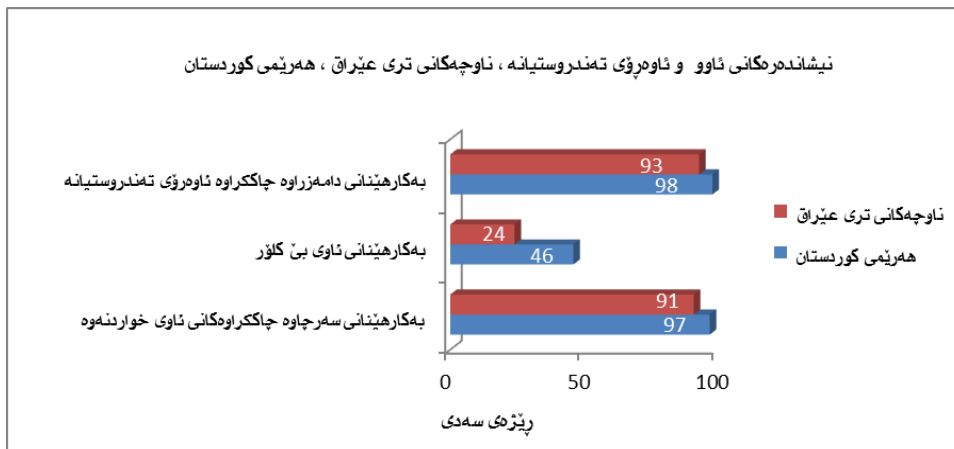
چاودىرىكىردنى نەخۇشى مندالان:

- سىكچون نەخۇشىيەكى ھۆى وشكىبوونى مندالان و مردنيانە ئەگەر ھاتوو چارەسەرنەكرىت. بە گشتى، 9 لە سەداى مندالانى تەمەن خوار پىنج سالّ لە دوو ھەفتەى پىش پووپىوئەكە نەخۇشى سىكچوونيان ھەبوو. بەرزترين رىژەى بلاو بوونەوھى سىكچوون لەنيو مندالانى تەمەن 0-11 مانگى بەدەرکەوتوو. نزيكى يەك لە سىيى مندالان واتە 38 لە سەدا، خوى ي/ گىراوھى چارەسەركردنى وشكىبوون (ORS) (بۇ نموونە ORT) يان وەرگرتووھە لەو ماوھىيەى تووشى سىكچوون ھاتوون. ئەم رىژەى بەپىي رەگەز و ناوچەى نىشتەجىبوون جىوازى تىدا بەدى دەكرىت سلىمانى بەرزترين رىژە تۆمار دەكات كە برىتى يە 44 لەسەدا وە دەوك 39 لەسەدا ھەولير 31 لەسەدا تۆمار دەكەن. مندالانى تەمەن 12-23 مانگى بەرزترين رىژە لە بەكارھىنانى خوى ي چارەسەركردنى وشكىبوون ORS تۆمار دەكەن بە 43 لەسەدا. بەپىي پلەى خوئندەوارى داىكان جىوازى لە رىژەكاندا ھەىيە و ئەو مندالانەى داىكان قۇناغى دواناوەندى يان سەرووتريان تەواوكردوو، كەمترين رىژەيان لە چارەسەركردنى وشكىبوونەوھە بەرىژەى 29 لەسەدا.
- ھەوھە ھەوكردى سىيەكان و پىدانى دزە زىندەگىيەكان يەكىكە لە دياردەكانى جىھانى كەوا پىويستە بەردەوام چاودىرى نىشاندەرەكانى بكرىت، رىژەى بلاو بوونەوھى ھەوكردى سى لە مندالانى تەمەن 0-59 مانگى ئەوانەى گومانى تووشبوونيان ئى كراوھ لە ماوھى دوو ھەفتەى پىش پووپىوئەكە، لەگەل چاودىرى تەندروستى و بەكارھىنانى دژە زىندەكان بۇ چارەسەركردنى ھەوكردى سى بەپىي رەگەز، تەمەن، ناوچەى نىشتەجىبوون، پارىزگا و پلەى خوئندەوارى داىك دەخاتە بەرچاؤ. 18 لە سەداى مندالان ئەوانەى پووپىوكراون، گومانيان ئى كراوھ تووشى ھەوكردى سى بوون. بە گشتى، رىژەىيەكى بەرز كە دەگاتە 61 لە سەداى مندالانى تەمەن خوار پىنج سالّ، ئەوانەى گومانى تووشبوون بە ھەوكردى سىيان ئى كراوھ، بەھۆى بەكارھىنانى دژە زىندەكان چارەسەرىيان وەرگرتووھە لە ماوھى دوو ھەفتە پىش سازدانى پووپىوئەكە. لەم پووھە، ھەردوو پارىزگانى دەوك و ھەولير رىژەكانيان زۆر بەرزترە لەوھى سلىمانى، ھەولير 72 لەسەدا ، دەوك 64 لەسەدا ، سلىمانى تەنھا 52 لەسەدا تۆمار دەكات. بەلام ئەوھى تىببىنى دەكرى لەنيو مندالانى تەمەن 47-36 مانگى زۆرتريانىانە و بە رىژەى 65 لە سەدا مندالانى تەمەن 48-59 مانگ كەمترينيانە كە 56 لەسەدا تۆماركراوھ.
- بەراوردكردى دۇخى ھەرىم لەگەل ناوچەكانى ترى عىراق دەرکەوتووھە خەلكى ھەرىم زياتر پەرە بە مندالەكانيان دەدەن كاتى كەوا دووچارى نەخۇشىيەكان دەبن بە تايبەتى ئەوانەى تووشى سىكچوون يان گومانى ھەوكردى سىيەكان دەبن. بىروانە شىوھى خوارەوھ.



ئاو و ئاوپرۆي تەندروستيانە

- ئاوى پاكى خواردئەو سەرەكيتىرەن پىداويستىيە بۇ تەندروستى باش و يەككىشە لە مافەكانى مرۇق. ئاوى خواردئەوئى ناساز بۇي ھەيە بىيئە ھەلگىرە نەخۇشى ۋەك كۆلپىرا و تىفۇئىد و نەخۇشىيە سىچوۋەكانى ۋەك ئەمبىبا و زەھىرى. ھەندى جار ئاوى خواردئەو بە ماددە پىسكەرەكانى كىمىيىي و فىزىيىي و تىشكىيەكان پىس دەبىت كە كارىگەرى زۆر خراپىيان لەسەر تەندروستى مرۇق دەبىت. وپراى كارىگەرىيەكانى بۇ سەر تەندروستى مرۇق، پەيداكردى ئاوى خواردئەو پەنگە بايەخىكى تايبەتى بۇ ژنان و مندالان ھەي بە تايبەتەش لە ناوچە دىھاتىيەكاندا كە ئەركى ھىنانى ئاويان لە ئەستۇدايە و زۆرجارىش سەرچاۋە ئاوى لە شويىنى دوورەويە.
- پزگاربوونى ناتەندروست لە پاشەپرۆي مرۇق و پىس و پاكرى كەسى پەيوەندىيەكى پتەوى ھەيە بە چەندان نەخۇشى، بە تايبەتەش نەخۇشىيە سىچوۋىيەكان و ئىفلىجى مندالان. شىۋازە تەندروستىيە چاكرارەكان برىتىن لە: ئاودەستى بەستراۋ بە تۆپى ئاوپرۆيان تانكى پاكردئەوي ئاوى و ئاوپرۆيان ئاودەستى بەستراۋ بە چالپىكى ھەلگەنراۋ، ئاودەستى ھەوا گۆپى چاكرارە، ئاودەستى شىۋە چالپى سەر داپۇشراۋ، ئاودەستى بەكاردىت بۇ كىمىياكردى باخ و زەوى و زار.
- بەگشتى 97 لەسەداي خەلكى ھەرىمى كوردستان سەرچاۋەيەكى چاكرارە ئاوى بەكاردەھىنن، نزيكە 79 لەسەدا سەرچاۋە چاكرارەكە گواستراۋتە ئاوى مال ياخود گۆرەپان (ھەوشە)، ھەرۋەھا 5 لەسەداي ئەم سەرچاۋانە بىرى پارىزراۋن، لەلەيەكى ترەۋە كە خۇيگرتۋە لە سەرچاۋە نەپارىزراۋەكان واتە چاكرارەكانى ئاوى، سەرچاۋە تانكەر نىۋە ئەوانى ترە بە رپزەي 2 لەسەدا و بىرى نەپارىزراۋ و ئەوانى تر نىۋەكەى تر پىك دەھىنن.
- بەگشتى، 98 لە سەداي دانىشتوۋانى ھەرىمى كوردستان شىۋازى تەندروستىيەنى چاكرارە بۇئاوپرۆ لەنىۋ مائەكانىيان بەكاردىنن، لەمانەش 38 لە سەداش ئاودەستى بەستراۋ بە تۆپى ئاوپرۆ و 29 لەسەداش بىرى ھەلگەندراۋ يان سابىتى تەنك. رپزەي سەدى ئەو خىزانانەنى شىۋازى تەندروستىيەنى چاكرارە بەكاردىنن لە ناوچە شارىيەكاندا دەگاتە 47 لە سەدا و لە ناوچە دىھاتىيەكانىش دەگاتە 4 لە سەدا. ھەرۋەھا بەگشتى بەكارھىنانى شىۋازىكى چاكرارە بۇ ئاوپرۆ رپزەكان جىواۋىيەكى ئەوتۆي نىيە لەنىۋان ناوچەكانى شارنشىن و گوندنشىن و پارىزگا و نىشاندەرى خۇشگوزەرانى.
- ناوچەكانى ترى عىراق سەرچاۋەكانى چاكرارە ئاوى پاكىيان كەمە و بۇيە زىاتر رىگە چارەى تر دەگرەنە بەر بۇ چارەسەركردن، نىشاندەرەكانى بوارى ئاوى و ئاوپرۆ گەشەي بىنەماكانى ژىرخانەكانى ئابوورى و تەندروستى ھەرىم دەخاتە روو دواي ئەۋەي بىبەش كرابوون لەم بوارانە ھەر لەسەرەتاي ھەشتاكانەۋە. بېروانە شىۋەي خوارەۋە.

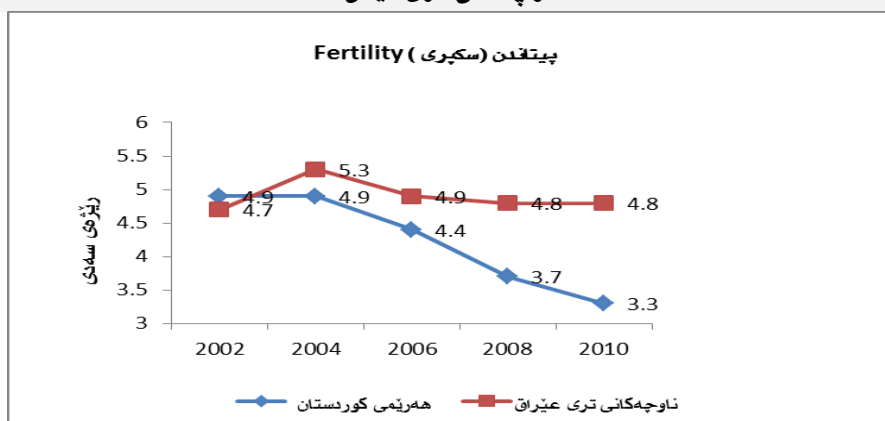


تەندروستی زاویکردن

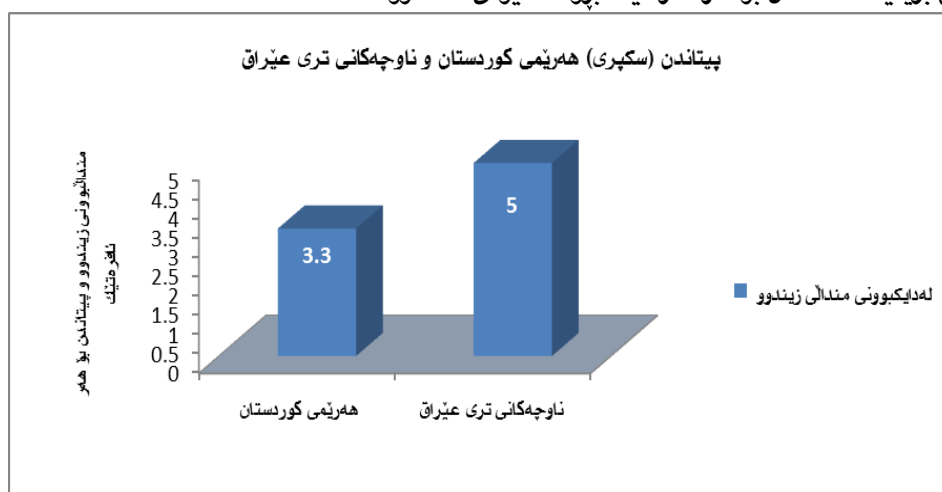
پیتاندن

یهکیک له نیشاندەرە هەرە سەرەکیەکانی تەندروستی دایک و مندال ریزەیی پیتاندنە له نیوانە ئافەرەتاند، روویۆی MIC-4 بەشیکی تایبەتی هەیه کهوا پرسیار لەئافەرەتانی تەمەن(15-49) ئەوانەیی لەژیانیاندا شوویان کردوو دەربارەیی ئەو مندالە زیندوانەیی بوویانە. بەگشتی هەریمی کوردستان پیشکەوتنیکی باشی بەخۆوە بینوو لەبواری ریکخستنی خیزان و ماوەکانی سکپرپوون، بەبەرورد لەگەل ناوچەکانی تری عیراق کوردستان دووبارە لەگەل پیشبینیەکانی شارەزایانی جیھانیەوہیە. بروانە شیۆەیی خوارەوہ:

خەمڵاندن و پیشبینیەکانی کۆی راددەیی پیتاندن بەگەرپانەوہ بو دە سال پیشتر، هەریمی کوردستان ، ناوچەکانی تری عیراق



• روویۆی MICS بەشی پیتاندن نامازەییە بو ژمارەیی ئەو مندالانەیی که بە زیندوویی لەدایکبوون. پیوانی ناست و جیاکەرەکانی سکپری نامانجیکی گرنگی روویۆی هیشوویی فرە نیشاندەر-خوولی چوارەم (MICS4) بوو. روویۆەکانی رابردو دەریانخستوو که ناستی سکپری بەرەو کەمبوونە. ئەژمارکردنی ئەم ریزەییە بەگەرپانەوہیە بو سێ سالی بەر لە روویۆ. بەگشتی لەهەریمی کوردستان نیستا هەر ژنیکی بە راددەیی 3.3 مندالی دەبییت که جیاوازی هەیه له نیوان شارەکان دەوک بەرزترین راددەیی پیتاندنی هەیه بە 4.3 بو هەرئافەرەتیکی و دواتر هەولیر لە 3.6 و کەمترینیان سلیمانی که 2.5 بو هەر ئافەرەتیکی. بەلام لەناوچەکانی تری عیراق بریتیە لە 5 مندال بو هەر ئافەرەتیکی. بروانە شیۆەیی داھاتوو:



پیتاندنی زوو

- یه کیکی تر له نیشاندهره گرنگه کانی که دا کوکی له مافی ئافره تان دهکات ههروه ها هاوسه رگری زو دهخاته روو ئه ویش بوونی مندائیکی زیندوو بهر له ته مه نی 18 سالی، روویوی MICS ئه م دیارده ی بهه نده وه رگرتوو و له میانه ی هه مان به شی له دایکیبوان توانا ریژه ی ئه و ئافره تانه ی ته مهن (20-24) سال کوا بهر له ته مه نی 18 سالی مندائیکی زیندوو یان بووه دیاری بگریت. هه ریمی کوردستان ریژه یه کی تومار کردوه بهر ای شار هه زایان له گه ل ناوچه کانی تری عیراق که بریتیه له 13 له سه دا، زور جیاوازییه کی گه وره هیه له م با به ته گرنگه کوا هه ریمی کوردستان 6 له سه دایه. به گشتی هه موو فاکته ره کانی ناوچه و پارێزگا و ئاستی خویندن و خو شگوزه رانی رولیان هیه له سه ر دیاری کردنی ریژه ی جیا جیا له م باره یه وه، شارنشین هکان به ریژه ی 6 له سه دا و گوندنشین هکان 9 له سه دا و هه ولیر بهر زترین ریژه یه به 7 و دهوک 5 و سلیمان 6، ههروه ها جیاوازییه کی زور هیه له نیوان پله ی خوینده واری سه روک خیزانه کان، ئه وانه ی بروانامه ی سه ره تایین زورترین ریژه یان هیه له م با به ته به 12 له سه دا و ئه وانه ی دوانا وهندی و به سه ره و هیا ن هیه ریژه کهیان زور که مه که 2 له سه دایه، هه زارترین خیزانه کان ریژه کانیان دهگاته 11 له سه دا و که چی دهوله مه نده ترین گروپه کان زور که متر دهگاته 2 له سه دا

ریگرتن له سکیری و پیداو یستی دابین نه کراو

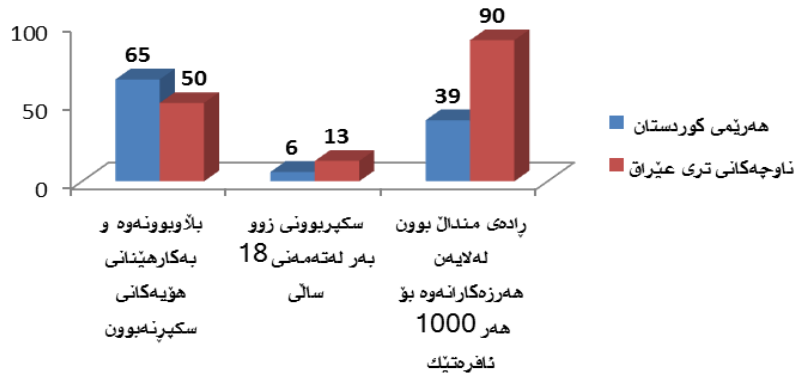
به گشتی ده رکه وتوو ه کوا فاکته ره کانی ته مه نی ئافره تان و بوونی ژماره ی مندال بووه ته هوی جیاوازی گه وره له ریژه ی ریگه گرتنه کانی سکیری، له کو ی 65 له سه دا ی ئه وانه ی ریگایه که به کار دین بۆ ریگرتن له سکیری، 6 له سه دایان هیه مندائیکیان نییه ن که چی 77 له سه دا 4 مندال و به سه ره و هیا ن هیه، ئه وانه ی بروانامه یان نییه 59 له سه دا پیکده هیئن که چی ئه وانه ی دوانا وهندی و به سه ره و هیا ن هیه 66 له سه دایه، ههروه ها ته مه نی ئافره ت کاریگه ره کاتی زوره له سه ر ئه ریژانه، ئافره ته ته مهن بچووکه کان 19-15 سال که ریژه کهیان 33 له سه دا ده بیته که چی ئافره تانی ته مهن 35-39 سال ریژه کهیان بریتیه له 75 له سه دا و ئافره ته کانی سنووری بی هیوا بوون له سکیری ته مهن 49-45 سال که م ده بیته وه بۆ 54 له سه دا.

مه به ست له پیداو یستییه دابین نه کراوه کان: ئه و شیواژانه ن که بۆ سکیرنه بوون له لایه ن ئه و ژنانه به کار دین که توانای مندال بوونیان هیه و هیه جوره شیواژیک به کارنا هیئن و حه زده که ن سکیری پاشتریان دوا بکه وی واته ماوه یه که هبی له نیوان سکیربوونه کاند، یان ده یانه وی به شیوه یه کی کوتایی سکیری رابگرن. روویوی هی شووی فره نیشاندهر وا پیناسه ی پیداو یستییه دابین نه کراوه کان دهکات که بریتین له شیواژه کانی سکیرنه بوون له ریگه ی خسته نه رووی کۆمه لیک پرسیار بۆ دیار کردنی ره فقا ر و ئاره زوی په یوه ست به به کاره یانی شیواژه کانی سکیرنه بوون و توانای زاو زی کردن و سکیری. ریژه ی گشتی پیداو یستییه دابین نه کراوه کان بۆ سکیرنه بوون له هه ریمی کوردستان 8.2 له سه دایه، واته 8 له سه دا ی ژنانی خاوه ن میردی شیواژه کانی سکیرنه بوون به کار ناهینن، به لام ده یانه وی مندال بوون رابگرن یان به لای که مه وه ماوه ی دوو سال بخه نه نیوان کاته کانی سکیری. ریژه ی گشتی ژنانی پیداو یستییه دابین نه کراوه کان بۆ سکیرنه بوون له ناوچه دیهاتییه کان دهگاته 10 له سه دا و ئه مه ش که میک زیاتره له ناوچه شار ییه کانی که ریژه کهی 8 له سه دایه. ریژه ی گشتی ژنانی پیداو یستییه دابین نه کراوه کان له هه ر سی پارێزگا کان جیاوازی تیدا به دی ده کریت دهوک بهر زترین ریژه تومار دهکات که بریتی یه له 11 له سه دا وه سلیمان به ریژه ی 9 له سه دا هه ولیر نزمترین یان تومار دهکات که بریتی یه له 6 له سه دا. ته مه نی ئافره تان رولی هیه بۆ ئه م با به ته کوا له گروپی ته مهن 19-15 دایه به ریژه ی 16 له سه دا و که مترینیان له گه وره ترین گروپه 44-49 به ریژه ی 5 له سه دا، هه زاره کان به ریژه ی نزیکه ی 11 له سه دا و دهوله مه نده کان به ریژه ی 4 له سه دا ئه م با به ته پیکده هیئن

رادده ی مندال بوون له لایه ن هه رزه کارانه وه یه کیکی تره له نیشاندهره کانی زاو زی کردنی ته ندروستیانه، 39 مندال بوون تومار کراوه له هه ر 1000 ئافره تی هه رزه کار. که چی له ناوچه کانی تری عیراق ئه م رادده یه زور بهر زتره دهگاته 90. شیوه ی خواره وه هه ندیک له نیشاندهره کان دهخاته روو که جیاوازییه کانی هه ریمی کوردستان له بواری ته ندروستی زاو زی کردن نیشاندهدات له گه ل ناوچه کانی تری عیراق.

نیشاندەرەمگانی ریگرتن لە سکیری و پێداویستی دابین نەگراو ، ناوچەکانی تری

عیراق ، ھەریمی کوردستان



تەندروستی دایکایەتی و کۆرپە تازە لەدایکبوو

چاودێری لە ماوەی سکیریدا

ماوەی سکیری دەرفەتیکی گرنگە کە تییدا ژنی سکیر چۆرەھا چاودێری و گرنگی پێدان بکری کە پۆلیکی کاریگەر دەگێرێن لە تەندروستی و کامەرانی ژنە کە خۆی و کۆرپەکە. لیتینگە یشتنێکی باشتەر لە گەورەبوون و گەشەپێدانی کۆرپەلە و پەییوەندی بە تەندروستی دایک و ایکردوو بە یەخێکی زیاتر بەدریت بە چاودێری دایک لە ماوەی سکیریدا بۆ ئەوێ ھەم تەندروستی خۆی و ھەم تەندروستی کۆرپە تازە لەدایکبووەکە بەرەو باشی بچن. بۆ نموونە، ئەگەر لە ماوەی سکیریدا ژنان و خێزانیان ئاگادار بکری ئەو لەبارە نیشانە ترسناکەکان و مەترسییەکانی کارکردن و مندالیبون، ئەوا پەنگە بێتە پێگە خۆشکردنێک بۆ ئەوێ ژنانی سکیر بە یارمەتی کادیری تەندروستی شارەزا مندالیان بێت.

پێژە چاودێری دایکان لە ماوەی سکیریدا (لە لایەن پزیشک، پەرستار/ ئەخۆشەوان، یان مامانێکی شارەزا و مۆلەت پێدراو) لە ھەریمی کوردستان بەگشتی گەشتۆتە 81 لەسەدا و پێژەکە جیاوازی ھەیە بەپێی شارنشینەکان کە 87 لەسەدا یە و گوندنشینەکان 61 لەسەدا، ھەرۆھا پارێزگای ھەولێر کە مەترین پێژە بە 72 لەسەدا و سلێمانی و دەوک بە پێژەکانی 89 و 85 لەسەدا، دەوڵەمەندی رۆی ھەبوو لەم بوارە و پێژەکە بەرزترین بە 93 لەسەدا ھەزارەکان بە پێژە 63 لەسەدا. جۆری چاودێرە کە گۆراو بە پێژە جیا جیا. دکتۆر لە کەرتی گشتی بە پێژە 53 لەسەدا یە و دکتۆر لە کەرتی تایبەت بریتییە لە 28 لەسەدا و تەنھا 1 لەسەدا لە لایەن پەرستار و مامان شارەزا چاودێریان وەرگرتوو.

یارمەتی لە کاتی مندالیبوندا

- لە چاکترین نیشاندەرەکانی MICS بۆ کوردستان ئەژمار دەکرێت کە یە کسانێکی پەیدا کردوو لە نیوان کۆمەڵگادا، 89 لەسەدا مندالیبونەکانی دوو سال پێش سازدانی پروپیوی ھیشوویی فرە نیشاندەر-خولی چوارەم (MICS-4) لە بن دەست و بە چاودێری کادیری پزیشکی شارەزا ئەنجام دراو. ئەم پێژە بە ناوچە شاراییەکاندا دەگاتە 90 لەسەدا و 86 لەسەدا لەگوندەکان، ئەمەش بەرزترە لە پێژە ناوچە دیھاتیەکان کە دەگاتە 78 لەسەدا. جیاوازی گەورە لە شوینی ئەم لەدایکبووانە ھەیە، 98 لەسەدا و 97 لەسەدا پێژە ئەو ئافرەتانە نیشاندەدات کە لەنەخۆشخانەکانی حکومی و تایبەت لە ژێر چاودێری کەسانی پسیۆر و شارەزا مندالیبونیان ئەنجام دراو، کەچی 64 لەسەدا ئەم ئافرەتانە لە مائەوہ مندالیان بوو لە ژێر چاودێری کەسیکی شارەزا بوو.

- تەنھا 57 لەسەدا دکتۆرانی کەرتی حکومی چاودێری لەدایکبوونی مندالیەکان دەکەن و 10 لەسەدا لە کەرتی تایبەت، کەچی 22 لەسەدا مندالیبونەکان پەرستار یاخود مامانەکان ئەنجامیانداو، 3 لەسەدا پێژە مندالیبونەکانە بە کەسانی تری ناشارەزا وەکو خزم و ھاوپی.

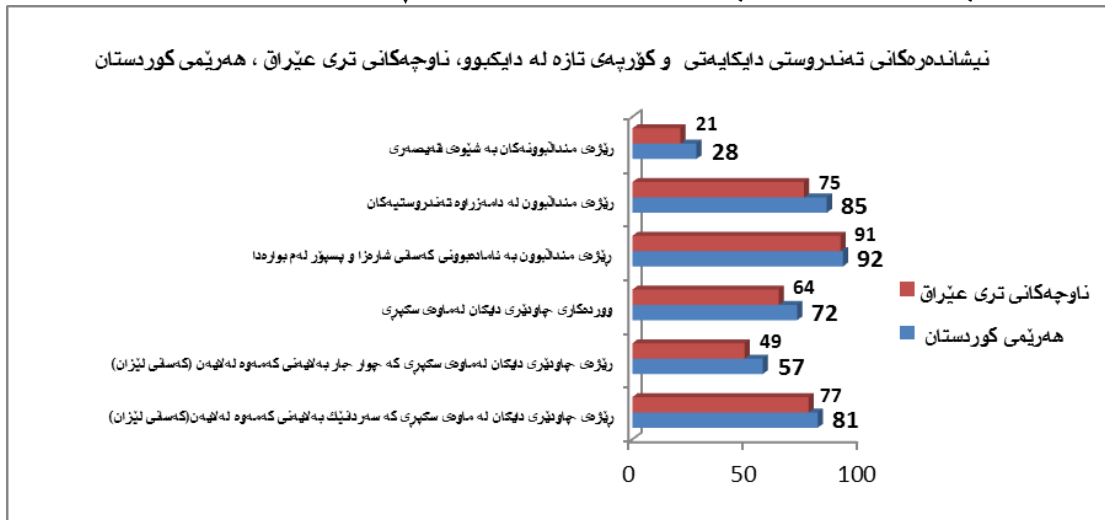
مندالبوون له دامه‌زراوه‌کانی تهن‌دروستی

به‌گشتی، نزیکه‌ی سی له‌چواری (85 له‌سه‌دا) مندالبوونه‌کانی دوو سالی پيش پووپيوي هيشوویی فره‌نیشاندەر-خوولی چوارهم (MICS-4) له‌دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی نه‌نجام دراوڼ. 76 له‌سه‌دا له‌دامه‌زراوه‌ی حکومی و 9 له‌سه‌دا له‌کهرتی تايبهت بووه، هه‌روه‌ها 15 له‌سه‌دا له‌ناو مال‌ه‌کان نه‌نجام‌دراوڼ، به‌گشتی ئەم ريزه‌يهش که له‌ماله‌کان نه‌نجام‌ده‌درين له‌ناوچه‌ی شارپيه‌کاندا ده‌گاته 11 له‌سه‌داو له‌ناوچه‌ی ديها‌تايه‌کانيش ده‌گاته 27 له‌سه‌دا. ژناني پاريزگاکانی هه‌ريمی کوردستان زياتر حه‌زيان کردووه له‌دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی منداليان بييت و به‌رزترين ريزه‌ش که ده‌گاته 92 له‌سه‌دا له‌پاريزگای دهوک تۆمارکراوه. به‌لام پاريزگای هه‌ولير که‌ترين ريزه‌ تۆمار ده‌کات که ده‌گاته 76 له‌سه‌دا و سلیمانيش ريزه‌که‌ی 89 له‌سه‌دا. ريزه‌ی مندالبوون له‌دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستيدا به‌پيی ناستی خویندواری ژنان زيادی کردووه، ته‌نيا 76 له‌سه‌دا ژناني نه‌خوینده‌وار له‌دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی منداليان بووه، به‌هراورد له‌گه‌ل 86 له‌سه‌دا ژناني ده‌رچووی قوئانگی سه‌ره‌تايی و 92 له‌سه‌دا ژناني ده‌رچووی قوئانگی دواناوه‌ندی و سه‌رووتر. ده‌وله‌مندی وای کردووه زياتر ژنان بگه‌نه دامه‌زراوه تهن‌دروستيه‌کان به‌ ريزه‌ی 97 له‌سه‌دا و هه‌ژارترين گروپيش ته‌نها 71 له‌سه‌دايان له‌دامه‌زراوی تهن‌دروستی منداليان بووه.

مندالبوون به‌ نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری

پووپيوي هيشوویی فره‌نیشاندەر-خوولی چوارهم (MICS-4) له‌هه‌ريمی کوردستان زانیاری ده‌بارهی ئەو مندالانه‌کۆکردوته‌وه که به‌هۆی نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری له‌دايک بوون شيوه‌ی RH.5b ئەوه نيشان ده‌دات که‌نزیکه‌ی يه‌ک له‌چوار مندالبوونه‌کانی دوو سال پيش پووپيوه‌که، به‌هۆی نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری له‌دايک بوون. ژناني ناوچه‌رگه‌ی شاره‌کان زياتر په‌نا ده‌به‌نه به‌ر مندالبوون به‌هۆی نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری به‌ ريزه‌ی 32 به‌هراورد له‌گه‌ل ژناني ناوچه‌ی شارپيه‌کانی ترو ناوچه‌ی ديها‌تايه‌کان به‌ ريزه‌ی 16 له‌سه‌دا. ريزه‌ی مندالبوون به‌هۆی نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری به‌پيی زيادبوونی پله‌ی خویندواری و ته‌مه‌نی دايک زيادی کردووه. هه‌ر له‌م پرووه‌وه، له‌پاريزگای سلیمانیه به‌ ريزه‌ی 37 له‌سه‌دا و دواتر هه‌ولير 28 له‌سه‌دا و 21 له‌سه‌دا له‌دهوک بووه. ده‌وله‌مهنده‌کان زۆرترين که‌سن په‌نا‌ده‌به‌نه به‌ر مندالبوونی قه‌يسه‌ری به‌ ريزه‌ی 43 له‌سه‌دا و هه‌ژاره‌کان به‌ ريزه‌ی 16 له‌سه‌دا.

به‌گشتی هه‌موو نيشاندەرکانی داياکيه‌تی و تهن‌دروستی کۆرپه‌ی تازه له‌دايکبوو پيشکه‌وتنيک و جياوازيه‌ی که‌ی به‌رچاو هه‌يه ده‌بارهی پاريزگاکانی هه‌ريم و ناوچه‌کانی تری عيراق. بۆ ئەم مه‌به‌سته‌ی بروانه ئەم شيوه‌ی خواره‌وه.



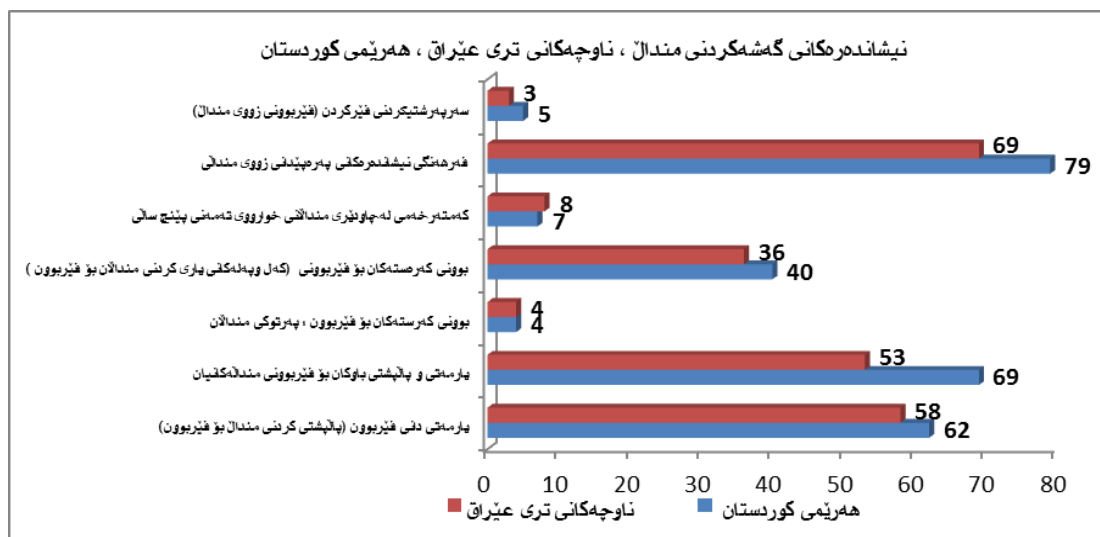
گەشەکردنى مندال

بە تەواۋى زائراۋە كە گەشەکردنى خېراى ھۆش لە ماۋەى 3-4 سالى يەكەمى ژيان روو دەدات و جۆرى چاۋدېرى مندال لە مالمە دەستنىشانکردنى گەورەى گەشەکردنى مندالە لەم ماۋەىەى ژيانىدا. ھەر بۆيە ئەو چالاككىيانى گەوران لەگەل مندالان ئەنجامى دەدەن و ھەبوونى كىتېبى مندالان لە مال و شىۋازەكانى چاۋدېرى مندال، نىشاندەرى گىرنگن لە جۆرى چاۋدېرى مندال لە مالمە. يەككە لە ئامانجەكانى (جىھانىكى گونجاو بۇ مندالان) برىتېبىە لە "پىۋىستە مندال خاۋەن تەندروستېبىەكى جەستەبى باش و ئاگابى ھۆشى و سۆزى پارىژراو و شىۋاى كۆمەلەبىەتى و ئامادەبوونى فېربوون بىت". لە پوۋپىۋەكەدا، زانىارى دەربارەى كۆمەلەك چالاكى كۆكراۋنەتەۋە كە يارمەتى فېربوونى پىشۋەخت دەدەن. ئەم چالاككىيانەش ئەوانەى خوارەۋە دەگىرئەۋە كە كەسانى گەورە لەگەل مندالان بەشدارى تېدا دەكەن:

خوئندەۋەى كىتېب يان سەيرکردنى كىتېبى وئەندەر، گىرپانەۋەى چىرۇك، گۆرانى وتن، بردنى مندالان بۇ پىياسەکردنى دەرەۋەى مال يان گەپرەك، يارى كردن لەگەل مندالان، بەسەربردنى كات لەگەل مندالان بە ناۋەيئان و ژماردن و وئەكئىشان، يان لەبەركردنى ئايەتى ئايىنى.

لە ماۋەى سى پوژى پىش پوۋپىۋەكەدا، نىۋە زياترى مندالانى تەمەن خوار پىنج سال لە ھەرىمى كوردستاندا كە رېژەيان دەگاتە 62 لە سەدا، لە لاپەن گەورائەۋە لە زياتر لە چوار چالاكى بۇ بەرزكردنەۋەى ئاستى فېربوون و ئامادەبوونى قوتابخانەبى بەشدارىيان لەگەل كراۋە. داىكانى خاۋەن پىروانامەى دواناۋەندى و بەسەرەۋە بەرېژەى 84 لەسەدا مندالەكانىيان لە چوار چالاكى و زياتر بەشدارىيانكردوۋە كەچى داىكانى خاۋەن پىروانامەى سەرەتايى بەرېژەى 63 لەسەدا و داىكانى پىپروانامە بەرېژەى 44 لەسەدا بۇ چوارچالاكى و زياتر مندالەكانىيان بەشدارى پىدەكەن. مندالى دەۋلەمەندەكانىش بەرېژەى 86 لەسەدا و ھەژارەكانىش بەرېژەى 47 لەسەدا. بۇ ھەمان مەبەست مندالانى شارنشىن رېژەكىيان دەگاتە 68 لەسەدا و جىاۋازى ھەبە لەگەل گوندنشىنەكان كە 44 لەسەدا، مندالانى ھەرسى پارىژگاگەى ھەرىم جىاۋازىبەكى ئەوتۇيان نىبە لەم بارەبەۋە بەرزترىنپان پارىژگاى دھۆك و ھەولېرە بە رېژەى 63 لەسەدا و سلىمانى 61 لەسەدايە. رەگەزى مندالىش لەم بارەبەۋە جىاۋازى پىۋەدىارنىبە چونكە ھەردوۋ رەگەز 62 لەسەداى ئەم رېژەبەن.

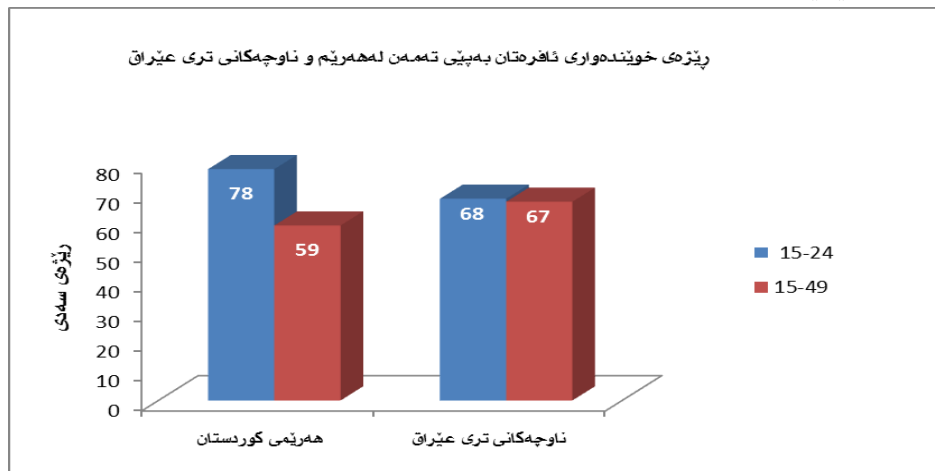
ھەرىمى كوردستان جىاۋازى پىۋەدىارە لەم بارەبەۋە بەبەرارۋد لەگەل ناۋچەكانى ترى عىراق. ھەروەك لەم شىۋەبەدا دەركەوتوۋە، فەرھەنگى نىشاندەرەكانى پەرەپىدانى زوى مندالى نىشاندەرە گىرنگەكانى گەشەکردنى مندالانە ھەرىمى كوردستان پىشەنگە لەم بوارە بەرېژەى 79 لەسەدا و ناۋەرەست و باشوورى عىراق رېژەكەيان دەگاتە 69 لەسەدا.



زانینی خویندن و نووسین و فییرکردن

خویندن و نووسین له نیوان گه‌نجان و هه‌رزه‌کاراندا:

خوینده‌واری له کوردستان به‌ره‌و چاکبوونیکی گه‌وره‌دایه به‌به‌راورد له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق، ئەویش به‌زانینی ریژه‌ی خوینده‌واری له نیوان گه‌نجان و هه‌رزه‌کاران ته‌مه‌ن 15-24، هه‌روه‌ها تیروانینی هه‌مان ریژه‌ی خوینده‌واری بکه‌ی له نیوان هه‌موو ته‌مه‌نی ئافه‌رتانی شیاو 15-49 سال. ئەوه‌ی له‌هه‌ریمی کوردستان به‌دی‌کراوه ئەوه‌یه گروپی ئافه‌رتانی گه‌نج له کوردستان 78 له‌سه‌دایان خوینده‌وارن و ئافه‌رتانی گه‌نج و گه‌وره به‌یه‌که‌وه 59 له‌سه‌دایان خوینده‌وارن، ئەمه‌ش ئەوه ده‌گه‌یه‌نی که‌وا ئافه‌رتانی دواروژ گروپیکی رۆشن‌بیر و چارووت‌تر له کوردستان مه‌زنده ده‌کرئ، هه‌روه‌ها ئەوه ده‌سه‌لمینی که‌وا ئەم تویره له نه‌وه‌کانی پیشوو چهند بی مافکراون له خویندن و نووسین، که‌چی له‌ناوچه‌کانی تری عیراق هه‌ردوو تویره‌ی گه‌نج و گه‌وره له‌یه‌ک ئاستدان و به‌ره‌وپیش‌چوونی پیوه دیارنییه ریژه‌کانیان نزیکه‌ی 68 له‌سه‌دایه. هه‌روه‌کو له‌شیوه‌ی خواره‌وه دیاریکراوه.



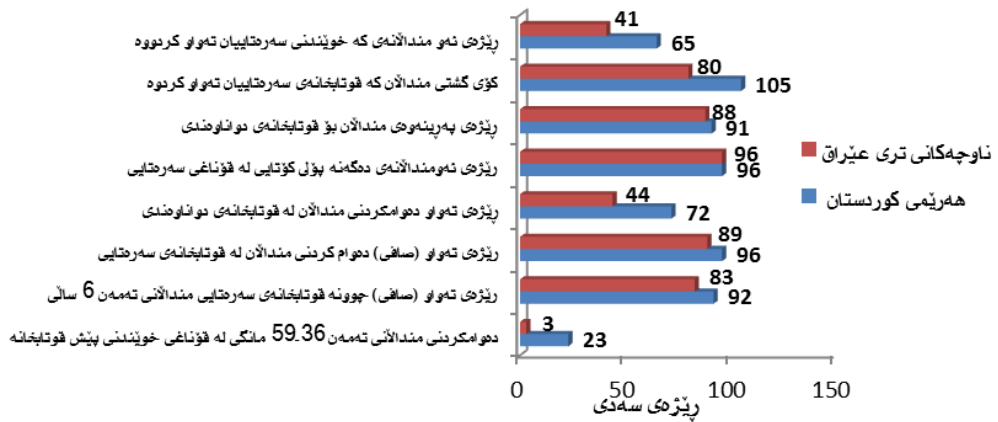
خویندنی پیش قوتابخانه و ئاماده‌بوون بو چوونه قوتابخانه

ده‌وامکردن له قوتابخانه‌ی خویندنی پیش قوتابخانه‌دا که به‌رنامه و پرۆگرامی باشی هه‌بی بو فییرکردنی مندان، پۆلیکی گرنکی هه‌یه بو ئاماده‌بوونی مندان بو چوونه قوتابخانه. به‌کێک له ئامانجه‌کانی (جیهانیکی گونجاو بو مندان) هاندانی خویندنی پیشووه‌ختی مندان.

ته‌نیا 23 له سه‌دای مندانانی ته‌مه‌ن 36-59 مانگی له قوتابخانه‌ی خویندنی پیش قوتابخانه‌دا ده‌وام ده‌کهن. له‌م پوه‌وه، جیاوازییه‌کی به‌رچاو هه‌یه له نیوان ناوچه‌ شاره‌کان ناوچه دیهاتییه‌کان و پارێزگاگان، 29 له سه‌دا له شاره‌کان و 6 له سه‌دا له ناوچه دیهاتییه‌کان توامراون. پارێزگای هه‌ولێر ریژه‌که‌ی 34 له سه‌دا و سلیمانی 19 له سه‌دا و ده‌وکیش 12 له سه‌دا بووه. ده‌وله‌مه‌نده‌کان له‌به‌ریوونی زۆریه‌ی ئەم باخچانه له‌کهرتی تاییه‌ت پشکی سه‌ره‌کیان به‌رکه‌وتوو به‌ ریژه‌ی 48 له سه‌دا و هه‌ژارتین خه‌لکیش به‌ ریژه‌ی 14 له سه‌دا مندان‌ه‌کانیان ده‌خه‌نه پرۆگرامی به‌ر له قوتابخانه. که‌چی هه‌مان ریژه له ناوچه‌کانی تری عیراق زۆر که‌متره و بریتییه له ته‌نیا 3 له سه‌دا.

هه‌موو نیشاندهره سه‌ره‌که‌یه‌کانی بواری فییرکردن ئاماره‌ده‌ریکی باشن بو ره‌وشی خویندن له هه‌ریمی کوردستان. به‌راوردکردنی ئەم نیشاندهرانه له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق، دواروژیکی رووناک پیشانی خه‌لکی هه‌ریم ده‌کات له‌م بواره‌دا. بپوانه شیوه‌ی خواره‌وه.

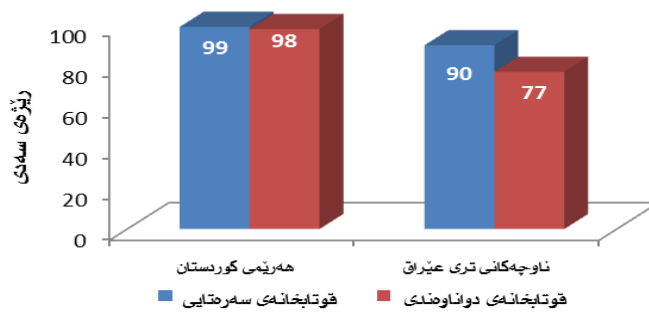
نیشاندهره سهرهگیهکانی بواری خویندن ، ههریمی کوردستان ، ناوچهکانی تری عیراق



خویندنی پێش قوتابخانه وئامادهبوون بۆ چوونه قوتابخانه

یهکسانی رهگهز له قوتابخانهی سهرتایی (99) له سهدايه، ئەمهش نیشانهی ئەوهیه که کوپان زیاتر له کچان له قوتابخانهی سهرتایی دهوام دهکهن. ئەم نیشاندهره بۆ (98) له سهدا دادهبزی له قوتابخانهی دواناوهندی، کهچی له ناوچهکانی تری عیراق یهکسانی رهگهزی کهتره له قوتابخانهی سهرتایی و بریتیه له (90) له سهدا و زۆر دابهزیوه له قوتابخانهکانی دواناوهندی بۆ (77) له سهدا ئەمهش نیشانهی ئەوهیه که بهرانبهر ههر 100 کوپیک، 77 کچ له قوتابخانهی دواناوهندی دهوام دهکهن. کهچی له ههریمی کوردستان بهرامبهر ههر 100 کوپیک 98 کچ دهوام دهکهن، ئەمهش دهگهڕێتهوه بۆ هاوتاکردنی ههر دوو رهگهز بۆ مافی خویندن و ههروهها هاتنهکایهی سیستهمی بنهڕهتی له ههریمدا. بڕوانه شیوهی خوارهوه.

نیشاندهرهکانی یهکسانی رهگهز له بواری خویندن، ناوچهکانی تری عیراق ، ههریمی کوردستان



كاركردى مندال

له مادى 32 (چارنامى مافهكانى مندال) هاتوو: "ولاتانى ئەندام دان دەنن بەوى كه مندال مافى پاراستنى هەيه له بەكارهينانى بۆ بەدەستەينانى دەستكەوتى ئابوورى و پاراستنى له بەجيهينانى هەر كارىك كه رەنگە جيگەى مەترسى بى يان بيبته پيگر بۆ تەواوكردى خويندن، يان زيان بە تەندروستى مندال بگەيه نييت، يانپيش كاريگەرى خراپى هەبى لەسەر گەشەكردى مندال له پووى جەستەيى و هوشى و گيانى و رەوشتى و كۆمەلەيەتتەيه وه". هەر وهها يەكيك له نو سترايژەكانى (جيهانكي گونجاو بۆ مندال) بريتييه له ئەهيشتنى كاركردى مندال و (ئامانجەكانى پەرەپيدانى هەزارە) ش بانگەوازي پاراستنى مندال دەكات دژى بەكارهينان. له پويوى هيشووي فرە نيشاندەر چەندىن پرسیار دانراون بۆ داىكان/ بەخيوكەران لەبارەى هەموو مندالانى خيزان، ئەوانەى تەمەنيان له 5-14 سالىدايه سەبارەت بە جوړى كاركردى مندال و ماوى كاركردى بە كاتژمير. هەر وهها سەبارەت بە چالاكييه ئابوورييهكان و كاركردى نيومالپيش زانبارى كۆكراوه تەوه. چالاكييه ئابووريهكان هەموو ئەو كارانە دەگرێتەوه كه بى بەرانبەر يان بەرانبەر بە پارە ئەنجام دەدرين بۆ كەسيك، جا ئەو كەسە ئەندام ئەبى لهو خيزانە، يان كاركردى له كينگە و كاريكى بازگانى خيزان. كاركردى نيومال بريتييه له سووكەئيشى نيومال وەك كۆكرندەوى دارى سووتان، ئاو كيشان، چيشتلينان، خاوينكرندەوه، چوونە بەر ئازەلان/ مانگا و مەپومالات، يان چاوديريكردى مندالان.

له پراوهرگرتنى پويوى هيشووي فرە نيشاندەر، كۆمەليك پرسیار دانراون لەبارەى كاركردى مندالان، واتە ئەوانەى له تەمەنى 5-14 سالىدان و كار دەكەن. ئەو مندالەى كه له كاتى سازدانى پويپوهەكه له ماوى هەفتەى پيشتر يەكيك لەم كارانەى خوارەوى ئەنجام دايبت:

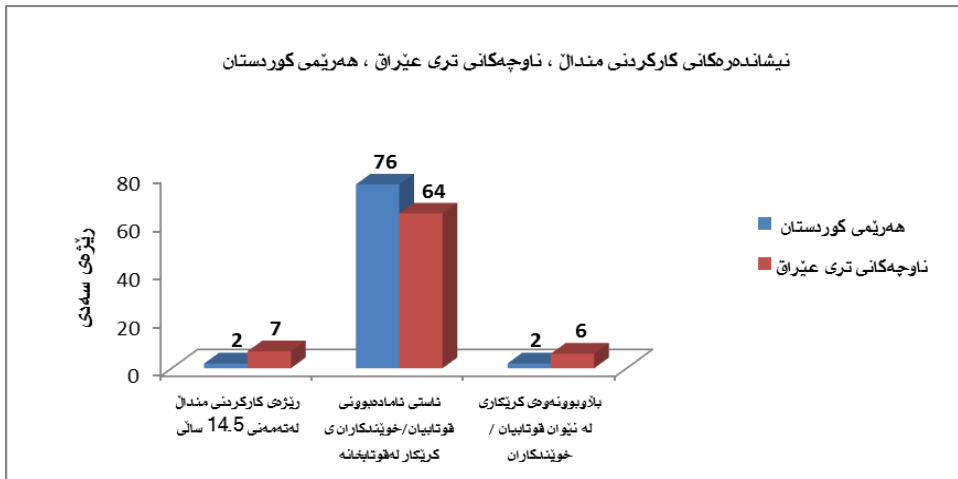
مندالانى تەمەنى 5-11 سالى: ئەگەر بەلای كەمەوه يەك كاتژمير كاريكى ئابوورى كردي يان له هەفتەيه كدا 28 كاتژمير كارى مالهوى كرديبت.

مندالانى تەمەنى 12-14 سالى: ئەگەر بەلای كەمەوه 14 كاتژمير كارى ئابوورى كردي يان 28 كاتژمير له هەفتەيه كدا كارى مالهوى كرديبت.

ئەم پيناسەكرندە جياوازيهك دادەنى له نيوان كاركردى مندال و ئەنجامدانى كارى سەخت بە مندال، ئەمەش بۆ ناسينى جوړى ئيشەكەيه بۆ ئەوى ئەهيدرى. بەم شيوهيه، ئەو خەملاندنەى ليرە دانراوه كەمترين خەملاندنە سەبارەت بە بلابوونەوى كاركردى سەخت بە مندالان چونكە لەوانەيه هەندىك مندال كارى زۆر سەخت و مەترسیدار بۆ ماوى چەند كاتژميرك ئەنجام بەدن، بەلام كەمتر بى لهو ژمارەيهى له پراوهرگرتنەكهدا دياركراره.

بەگشتى له هەريمى كوردستان 2 لەسەدا مندالانى تەمەنى 5-14 سال بەهەردوو جوړى كارى مال و كارى ئابوورى، مندالانى نير زياتر دووچارى كاركردى دەبنەوه كهوا ريژەكه يان 3 لەسەدايه و مييهكان كەمتر ريژەكه يان 2 لەسەدايه، هەر وهها هەرسى پاريزگاكەى هەريم ريژەى جيا جيا تۆماردەكەن كه بەزرترين ريژەى كاركردى مندال دەگاتە 3.4 له پاريزگای دھوك وە بەريژەى 2 لەسەدا لەپاريزگای هەوليير وە نزمترین ريژە پاريزگای سلیماني يە كه 1.6 لەسەدا تۆماركردوو، هەژارترين خيزانەكان مندالەكانيان دووچارى كاركردى دەبنەوه بەريژەى 4 لەسەدا زۆر زياترە له ريژەى كاركردى مندالى خيزانە دەولەمەندەكان كه ريژەكه يان نزيكەى 2 لەسەدا. كەچى له ناوچەكانى ترى عيراقەوه ئەم ريژەيه بەجوړىك بەزرتەر دەگاتە 7 لەسەدا. هەر وهها بلابوونەوى كرئكارى له نيوان خويندكاران له هەريمدا تەنها 2 لەسەدايه و له ناوچەكانى ترى عيراق 6 لەسەدايه، كەچى ريژەى ئامادەبوونى خويندكارانى كرئكار له قوتابخانەكاندا هەريمى كوردستان زۆر جياوازي هەيه لەگەل ناوچەكانى ترى عيراق كه ريژەكهى دەگاتە 76 لەسەدا و كەچى ناوهراسى و باشوورى عيراق تەنها 64 لەسەدا. پروانە شيوهى خوارەوه.

نیشاندهرەکانی کارکردنی مندال ، ناوچەکانی تری عێراق ، ھەرێمی کوردستان



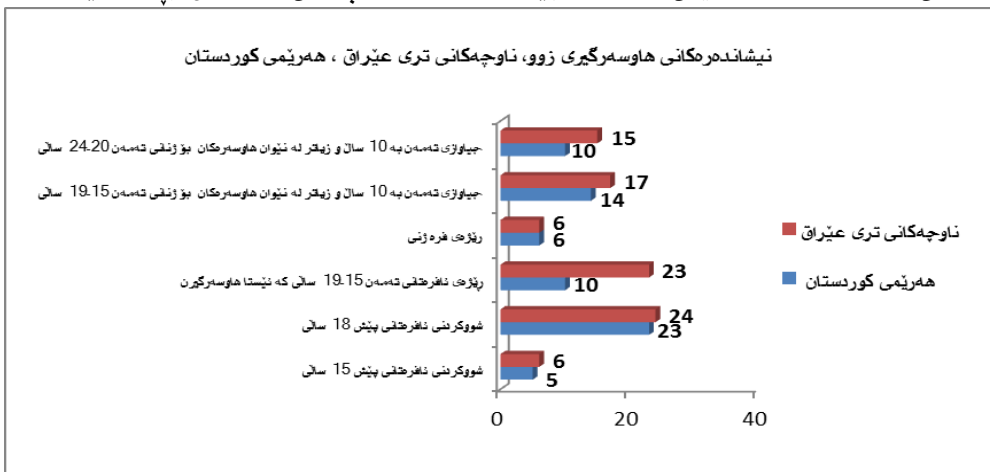
ھاوسەرگیری زوو

ژمارەیهکی زۆری کچان پێش ئەوەی بگەنە تەمەنی 18 سالی بە شوو دەدرێن. بەپێی خەمڵاندنەکانی رێکخراوی نەتەوە یەکگرتووکان بۆ مندال (یونیسێف)، لە سەرانسەری جیھاندا زیاتر لە 60 ملیۆن ژنی تەمەن 20-24 سالی پێش تەمەنی 18 سالی شوویان کردووە.

ئەو فاکتەرانی کارێگەرییان لەسەر رێژە بە شوودانی مندالان ھەیە بریتین لە: ھەڵتە سیستەمی تۆمارکردنی باری شارستانی کە بەلگەیک لەبارە بە تەمەنی مندال دەخاتە بەردەست، ھەبوونی چوارچۆڵەیهکی یاسایی کە میکانیزمیکی کارێگەری جێبەجێکردن پشتگیری ئی دەکات بۆ رەفتارکردن لەگەڵ باری ھاوسەرگیری مندالان، لەگەڵ ھەبوونی چەندین داب و نەریتی کۆن و یاسا و رێسای نایینی کە چاوپۆشی لە پیاوێرکردنی ئەم کارانە دەکەن.

گرنگترین نیشانەکان بە باری ئیستا بخاتە روو روشی ھاوسەرگیری ئافرەتانی تەمەن 15-19 سالی، نزیکە 10 لەسەدای ئافرەتانی ئەم تەمەنە لە ھەرێمی کوردستان ئیستا ھاوسەرگیرن ، ئەم رێژە بە زۆر بەرزە بۆ ئەو خێزانانە سەرۆکەکانە خۆیندەوارە کە دەگاتە 25 لەسەدا و ئەوانە بڕوانامە سەرەتاییان ھەیە 20 لەسەدایە و دواناوەندی و بەسەرەو تەنھا 6 لەسەدایە. ھیچ جیاوازییەکی ئەوتۆ بەدی ناکرێ بەپێی پارێزگا و ژینگە ، کەچی ھەژارەکان زووتر کچەکانیان بەشوو دەدەن رێژەکانیان بریتییە لە 13 لەسەدا و دەولەمەندەکانیش دەگاتە نزیکە 4 لەسەدا. ھەموو نیشانە ھاوسەرگیری زوو، ھەرێمی کوردستان جیاواز دەکاتەو لە ناوچەکانی تری عێراق. بڕوانە شیوێ خوارەو.

نیشانە ھاوسەرگیری زوو، ناوچەکانی تری عێراق ، ھەرێمی کوردستان



توندوتیژی خیزانی

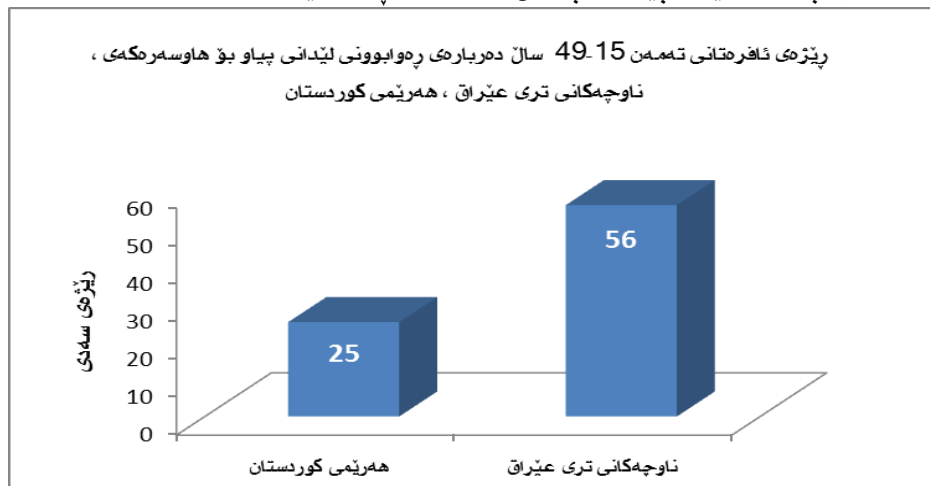
مەبەست لە توندوتیژی خیزانی ئەو توندوتیژییە کە لە نیوان ئەندامانی خیزان، بە تایبەتیش ژن و میرد پوو دەدەن. ئەمەش ئەوکاتە پوو دەدات کە یەکێک لە ھاوسەرەکان هەول دەدات لە پووی جەستەیی یان دەروونییەوه خۆی بەسەر ئەوی تردا بسەپینیت. توندوتیژی زۆر شیوهی هەیە، لەوانەش: توندوتیژی جەستەیی، خراب پەفتارکردنی سیکسی، خراب پەفتارکردن بە هەست و سۆز، ترساندن، بێبەشکردنی دارایی و هەپەشەکردن. لەو ولاتانەی کە نایەکسانییەکی زۆر هەیە لە نیوان هەردوو پەگەزی نێر و میدا، ژنان بە زۆری لە لایەن میردەکانیان و ئەندامانی دیکە خیزان دەکەونە بەر ئەم جۆرە توندوتیژیانە.

بۆ بەدەستئێنانی خەمڵاندنی ئەوەی کە ژنان بە پەفتاری سروشتی دادەنێن سەبارەت بە توندوتیژی خیزانی، پووپیوی هیشوویی فرە نیشانەدر-خووی چوارەم (MICS-4) هەستاوه بە کۆکردنەوهی زانیاری لەو ژنانە بە مەبەستی زانیی هەلۆیست و بۆچوونیان دەربارە توندوتیژی خیزانی ئەویش لە ڕێگەی دانانی کۆمەڵێک پرسیار. ئەمەش یارمەتیمان دەدات بۆ گفتوگۆیەکی کراوه و زانیی ئاستی پێشکەوتنەکانی پڕۆگرام لەبارە ئەم گەرگرفتەدا.

لە میانێ پووپیوی هیشوویی فرە نیشانەدر-خووی چوارەم (MICS-4) چەند پرسیارێک ئاراستەئێنانی ژنانی تەمەن 15-49 سالی کراون بۆ مەبەستی خەمڵاندنی هەلۆیست و بۆچوونەکانیان بەرانبەر بەوهی ناخۆ میرد چ پاکانە و بیانووێکی هەیە بۆ لێدانی ژنەکانیان. ئەم پرسیارانەش ئاراستەکراون بە مەبەستی دەستئێشکردنی بۆچوونە کەلتورییەکان لە هەندیک ولاتدا کە توندوتیژی دژ بە ژنان لە لایەن میردەکانیانەوه پەپەرۆ دەکری. لێرەدا گریمانەئێ سەرەکی ئەوهیە کە ژنان لەسەر ئەوه کۆکن کە دەلێن میردەکانیان بۆیان هەیە لێیان بدن لە هەندیک بارودۆخدا. ئەنجامەکان ڕێژەئێ سەدی ژنانی تەمەن 15-49 سالی دەخەنەرۆ، ئەوانەئێ پڕوایان وایە کە میردەکانیان مافی ئەوهیان هەیە لە ژنەکانیان بدن لە کاتی: ئەگەر ژن بە بێ پرسێ میرد بچیتە دەرەوه، ئەگەر ژن مندالەکانی پشتگۆی بخا، کاتی ژن دەمەقانی لەگەل میردەکەئێ بکات، ئەگەر ژن کرداری جووتبوون لەگەل میردەکەئێ رەت بکاتەوه، یان ئەگەر ژن چیشت و شیو بسووتینێ. نیشانەدری خەمڵاندنی هەلۆیست و بۆچوون بەرانبەر بە توندوتیژی خیزانی ڕێژەئێ سەدی ژنانی تەمەن 15-49 سالی نیشان دەدات لەو ژنانەئێ پڕوایان وایە میرد لە کاتی هەبوونی یەکێک لەو هۆیانەئێ باسکران، بۆئێ هەیە لە ژنەکەئێ بدات.

هەرئێمێ کوردستان هەنگاوی باشی ناوه لەم بارەئێوه کەچی دەرەنجامەکانی MICS4 ئەوه ناخاتەرۆو لەبەرئێوهی تا ئێستا خودی ئافرەتان بېرواوه پڕان وایە توندو تیژی چارەسەر بۆ کیشەکانیان، بەگشتی 25 لەسەدای ئافرەتان تەمەن (15-49) پڕیان وایە مافی لێدانی ئافرەت لەلایەن پیاوهکەئێ رەوايە، لەمانە بەرزترین ڕێژەئێ هۆکار "ئەگەر هاتوو نەئێنێهەکانی میردە نەپاراست" بە 24 لەسەدا، هەرۆها چوونە دەرەوه و دەنگەدەنگ و رەتکردنەوهی خەوتن لەگەل میرد هەرئێهەکان بە ڕێژەکانی نزیکەئێ 15 لەسەدا و 15 لەسەدا خۆیان دەرەخەن هەرۆها ئەم ڕێژەئێ بە پڕی تەمەن دەگۆریت، ئافرەتان تەمەن گەرۆهەکان بە تایبەتی لەتەمەنی 45-49 سالی زیاتر دووچارێ ئەم کیشەئێ دەبنەوه بە ڕێژەئێ 30 لەسەدا ، وە ناوچە دێهاتئێهەکان ڕێژەئێ بەرزتر تۆمار دەکەن کە بریتی یە لە 39 لەسەدا بە بەراورد لەگەل شارنشینەکان کە ڕێژەئێ بریتی یە لە 22 لەسەدا. خۆئێندەواری پۆلی خوی دەبینیت لەم بابەتە ئەوانەئێ خۆئێندەواریان نیه ڕێژەئێهەکان دەگاتە 39 لەسەدا وە ئەوانەئێ پڕوانامەئێ سەرەتاییان هەیە بە ڕێژەئێ 29 لەسەدا وە ئەوانەئێ پڕوانامەئێ دواناوهندی و بەسەرۆهیان هەیە 16 لەسەدا تۆمار دەکەن.

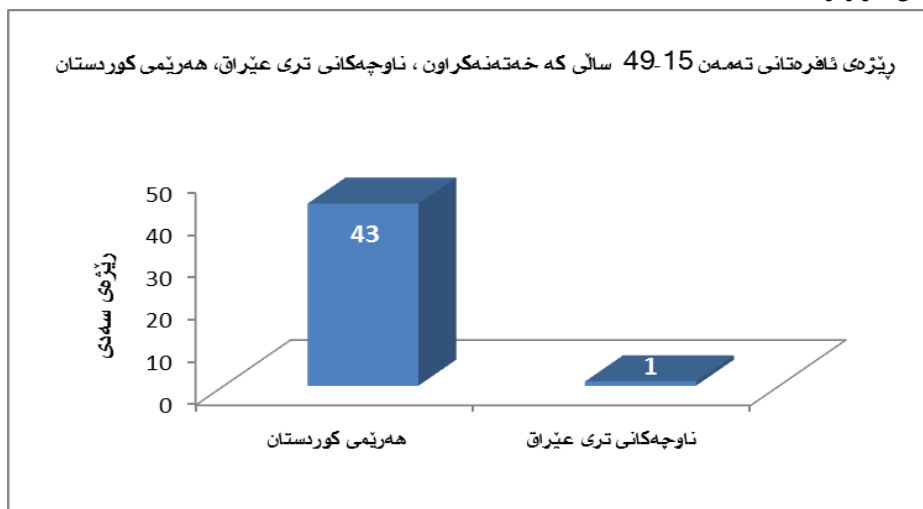
بەلام بەراوردکردنی ئەم نیشانەدرە لەگەل ناوچەکانی تری عیراق جیاوازییەکی زۆر دەخاتەرۆو، دەکری نامازە بەوه بکەن هەرئێمێ کوردستان بە چەند قۇناغیک لە پێش ناوچەکانی تری عیراقە. پڕوانە شیوهی خوارۆه.



شیواندنی یاخود برینی به شیک له کۆئەندامی زاوژی میینه (خهته نه کردنی مییه کان).

شیواندنی یاخود برینی به شیک له کۆئەندامی زاوژی مییه کان بریتیه له لابردنی به شیک یان به تهواوی ئەندامی دەرەوی زاوژی میینه یه باخود شیواندن و زەرەر پیگه یاندنیه تی. خهته نه کردنی مییه کان به بەر دەوامی هۆکاری شوک و کهم توانایی به دواوه دیت که نازاریکی زۆری ده بێت. ههروهها هۆکاریکه و گیربونهوه میز و نازارگه یاندنی ئەندامهکانی تری زاوژی و چواردەرەوی ناوچهی خهته نه کراو. ههروهها یهکیکه له هۆکارهکانی پیسبوونی خوین "septicaemia" و نهمانی پیتاندن. خهته نه کردنی مییه کان پیشیلکردنی مافهکانی مروقه، له کاتی نهبوونی هیچ پیویستییهکی تهندروستی بۆ ئەم کرداره.

هەریمی کوردستان نالاندوویه تی و بهر دهوامه به دهست ئەم دیاردهیه کهوا دەر دهکەوی دیاردهکی کۆمه لایه تی و نه ریتیک بیت له ناو کوردەکان به تایبه تی. ئەوهی جیگای خوشحالیه ئافره ته تهمن بچووکەکان کهوا ریژهی دواروژی ئەم بابته پیکدههینن ریژهی خهته نه کردنیان تیدا به رهو کهمیونهوه دهجیت به بهراورد له گه ل ئافره ته تهمن گه وره کان. ههولیر به ریژهی 57.5 له سه دا و سلیمانی به ریژهی 54.3 له سه دا نزیکه ی 98 له سه دا ریژهی خهته نه کردنی میینهکانی کوردستان پیدههینن که ریژهی گشتی هه ریم بۆ خهته نه کردنی مییه کان دهگاته 43 له سه دا، له بهر نه وهی پارێزگای دهۆک ریژه که ی ته نها 2 له سه دایه. جیاوازی له نیوان شارنشینەکان و گوندنشینەکانا به دی ده کریت له شارنشینەکان به ریژهی 43 له سه دا و له ناوچه گوند نیشینهکانیش 42 له سه دا تۆمار دهکات، به لām جیاوازی ههیه له نیوان بی پروانامه کان که دهگاته 55 له سه دا و ئەوانه ی خاوهن پروانامه ی داواناوهندی و به سه ره وهیان ههیه بریتیه له 33 له سه دا، دهوله مه ندی کاریگه ری ههیه له سه ر چاکبوونه وهی ئەم ریژهیه چونکه هه ژاره کان ریژهی ئافره تانی خهته نه کراو تییاندا زۆر بهر زتره که دهگاته 57 له سه دا و هه ره دهوله مه ندهکانیش دهگه نه 26 له سه دا. ئەوهی جیگای باسه ئافره تانی گه نچ که متر نیستا دوو چاری ئەم کرداره ده بنه وه ریژهکانیان دهگاته 29 له سه دا له ته مه نی 15-19 سالی و که چی ئافره تانی ته مه ن 44-49 بهر زترین ریژهیان ههیه دهگاته 55 له سه دا. ئەمانه ئەوه دهگه یه نی نهریت فشاری زۆری هه بووه بۆ ئەم دیاردهیه. ناوچهکانی تری عیراق ئەم دیاردهیهیان له ناودا زۆر که مه ته نها پارێزگای کهرکوک نه بیت نزیکه ی 20 له سه دا ریژه که یه تی. پروانه شیوهی خواره وه.



فایروسی HIV و نهخووشی ئایدز و مندالانی ههتیو

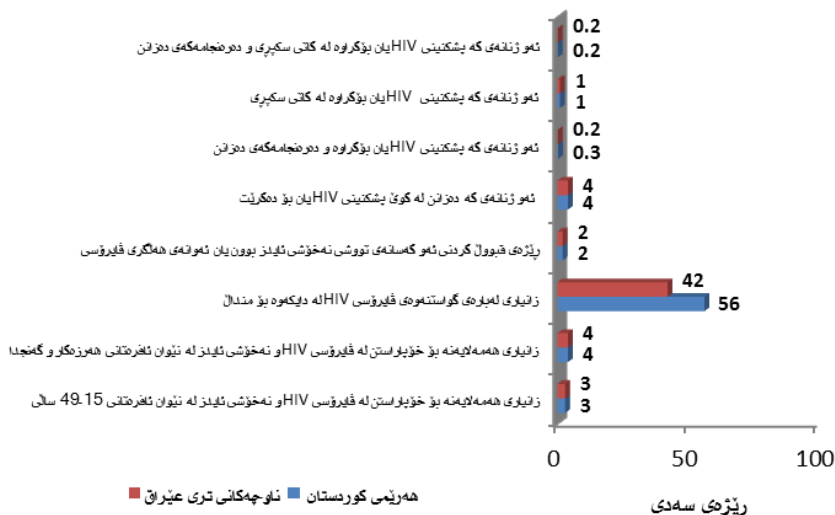
زانباری دهربارهی گواستنهوهی فایروسی HIV

له ههریمی کوردستاندا ، نزیکه 68 لهسه‌دای ژنانه‌ی چاوپیکه‌وتنیان له‌گه‌ل کراوه گویببستی فایروسی HIV/ نهخووشی ئایدز بووه. به‌لام ریژه‌ی ئەو ژنانه‌ی زانباری گشتگیر و ته‌واویان بۆ خۆپاراستن له گواستنه‌وهی فایروسی HIV ده‌زانن ته‌نیا 3 له سه‌دایه. زانباری ته‌واو دهرباره‌ی HIV/AIDS ئاستی بېروانامه‌ دیاری ده‌کات بۆ نمونه به ریژه‌ی 87 لهسه‌دا ژنان که‌گوییستی HIV/AIDS بوون هه‌لگری بېروانامه‌ی دواناوه‌دی و به‌سه‌ره‌وه‌ن ، که‌چی بېروانامه‌کان ته‌نیا 43 لهسه‌دای ئەو نافره‌تانه‌ن گوییستی ئەم بابته‌ بوون . هه‌روه‌ها ژنانی هه‌ولیز له‌بهر ئاستی خوینده‌واریان زۆرتر گوییستی ئەم بابته‌تانه‌ بوون به ریژه‌ی 74 لهسه‌دا و سلیمانی 73 لهسه‌دا و ده‌وکیش 51 لهسه‌دا.

گواستنه‌وهی HIV/AIDS له‌دایکه‌وه بۆ منداله‌که‌ی یه‌کیکه له گرنه‌ترین زانباری بۆ ریگه‌گرتن له بلا‌وبوونه‌وه‌ی له نیوان مندالان و مانه‌وه‌ی له نه‌وه‌کان. به‌گشتی ته‌نیا 56 لهسه‌دای نافره‌تان ده‌زانن ئەم فایروسه‌ ده‌گوازرێته‌وه له‌دایکه‌وه بۆ مندال، به‌لام ریگاکانی گواستنه‌وه به‌ته‌واوی نازنن ته‌نیا 34 لهسه‌دایان ئەم هۆکارانه ده‌زانن ، که 51 لهسه‌دا پێیان وایه له‌کاتی بوونی مندال له‌ناوسکی دایک ، هه‌روه‌ها 42 لهسه‌دا پێیان وایه له‌کاتی له‌دایکبووندا ده‌گوازرێته‌وه و که‌چی 44 لهسه‌دا له‌کاتی شیرپێدانی سروشتی دایک بۆ مندال HIV ده‌گوازرێته‌وه.

له‌کاتی پرسیارکردن دهرباره‌ی شوینه‌کانی پشکنین بۆ HIV/AIDS، ده‌رکه‌وت به‌گشتی ته‌نیا 4 لهسه‌دای نافره‌تان شوینیک پێده‌زانن بۆ پشکنین و ته‌نیا 1 نافره‌ت له ناو 250 نافره‌ت ده‌زانیت پشکنینی بۆکراوه و ده‌ره‌نجامه‌که‌ی پێ گوتراوه واته (0.3لهسه‌دا). هه‌موو پارێزگاکانی هه‌ریم هه‌مان ریژه‌یان هه‌یه ئەوه‌ی تۆزیک زیاتر خه‌لکی ئاشنا کردۆته‌وه دهرباره‌ی AIDS پارێزگای ده‌وکه که ریژه‌ی زانیی شوینی پشکنین ده‌گاته 4.5 لهسه‌دا. پێنجیت جیاوازییه‌کی ئەوتۆ هه‌بیت له نیوان هه‌ریم و ناوچه‌کانی تری عیراقه‌وه له‌باره‌ی نیشانده‌ره‌کانی ئایدزه‌وه، ئەمه‌ش ده‌گه‌رێته‌وه بۆ پابه‌ندبوونی پلانی نیشتمانی بۆ ئەم بابته‌ته. بېروان شیوه‌ی داها‌توو.

نیشاندهره‌کانی تایبعت به زانباریه‌کانی نهخووشی ئایدز و فایروسی HIV ناوچه‌کانی تری عێراق، هه‌ریمی کوردستان



مندالانی بی سەرپەرشتیار (بی دایک یان بی باوک)

مەبەست لە بی سەرپەرشتیار ئەو مندالەبە کە باوکی یان دایکی مردبێت. بەهۆی زیادبوونی توندوتیژی و شەڕ و ئاوارەبوون لە عێراقدا، ڕێژەی مندالانی بی سەرپەرشتیار لە زیادبووندا بە مندالانی بی سەرپەرشتیار یان ئەوانەی لە دووری دایک و باوکیان دەژین لەوانەبە زیاتر دووچارى مەترسی پشتگوێخست و بەکارهێنان ببنەوێ چونکە دایک و باوکی خۆیان نییە تا یارمەتییان بدەن و پارێزگاریان ئی بکەن. بە بەراوردکردنی گۆڕانهکان لە نیوان ئەنجامە جیاوازهکانی مندالانی بی سەرپەرشتیار و لەگەڵ هاوتاکانیان، ڕادەى بە دەنگەو هاتنی کۆمەلگە و حکومەتەکان بۆ پێداویستییهکانی ئەم مندالانەمان بۆ دەردەکەوێت.

ڕێژەی ئەو مندالانەى کەوا لەگەڵ دایک و باوکانی بایۆلۆجی خۆیان ناژین یەكجار کەمە ئەمەش جیگای خۆشحالیە و تەنها 1 لەسەدای مندالانی تەمەن 0-17 ساڵ لەگەڵ دایکان و باوکانی بایۆلۆجی خۆیان ناژین و مندالانی هەژارەکان بە ڕێژەی 1 لەسەدا، هەرەها بەگشتی تەنها 5 لەسەدای مندالانی کوردستان تەمەن 0-17 ساڵ بی سەرپەرشتیارن واتە یەکیک لە دایک یان باوکی نەماوە یاخود هەردووکیان، ئەم ڕێژەبە لەنیو هەژارەکان بەرزە وەکو سەرۆشتی خۆی دەگاتە 5 لەسەدا و کەچی دەولەمەندەکان بە ڕێژەی 3 لەسەدا، شارنشینەکان ڕێژەی مندالانی بی سەرپەرشتیاران کەمترە کە بریتیه لە 4 لەسەدا و وەکو ئەوێ لە گوندنشینەکان کە دەگاتە 5 لەسەدا، سلیمانی مندالی بی سەرپەرشتیاری زیاتری لەخۆگرتوو بە ڕێژەی 6 لەسەدا و کەچی هەولێر و دهۆک ڕێژەی یەكسان تۆماردەکەن کە بریتی یە لە 4 لەسەدا. رەگەزی نێر لەم بارەبەرە نزیکەى 5 لەسەدا تۆمار دەکات و پەگەزی می 4 لەسەدا. بەلام ئەوێ جیگای سەرنبە مندالانی تەمەن بچووکهکان 0-4 سالی ڕێژەی بی سەرپەرشتیاران زۆر کەمە دەگاتە تەنها 1 لەسەدا، کەچی ئەم ڕێژەبە لەگەڵ تەمەنیان بەرزەبێتە تادەگاتە 12 لەسەدا بۆ مندالانی تەمەن 15-17 ساڵ. ئەمە نیشانەدەری رزگاریبوونی هەریمە لە مندالانی بی سەرپەرشتیار.

هەریمی کوردستان و ناوچهکانی تری عیراق لەگەڵ ئەوێ رهوشەکانیان بەگشتی زۆر جیاوازه کەچی لەبواری بۆبوونەوێ بی سەرپەرشتیاری لەیەك ناستدا، بەلام دەوامکردنی مندالانی بی سەرپەرشتیار زۆر جیاوازی هەبە لە نیوان هەردوو ناوچهدا. بڕوانە شیوێ خوارەو.

