



وهزارهتى پلان دانان / دهستەى ئامارى هه رىم

لاپه رى راستهه كان

ده رهنجامه سه ره تايهه كانى روو پىوى هه شووى فره نيشانده ر 2011 MICS4



ئاماده كردنى

شوان عباس خضر

سامان عبدالرزاق أحمد

بهشى ئاماره كانى په روه رده و كۆمه لاپه تى

چاودپړیکردنی رهوشی ئافرهتان و مندالان

روپیوی هیښووی فرهنگشاندهر له سالی 2011 له لایه نه دهستی ئاماری هریم (KRSO) و دهنگای ناوهدی ئامار (CSO) ئهجامدرا. کاروباری هونهری پالپشتی کرا له لایه ریڅراوی نه ته وه یه کگرتووه کان بؤ مندالان (UNICEF) دهسته بهرکرا.

MICS روپیویکی خیزانی جیهانییه و له لایه UNICEF هاتوته کایه وه. MICS ی عیراق بهردهوام بوو وهکو به شیک له خولی چواره می جیهانی روپیوی MICS (MICS4). MICS تازهترین و نویترین زانیاری بهردهست دهکات دهربارهی هه لومهرجی مندالان و ئافرهتان و ههروه ها نیشاندهره بنه رتهیه کان پیوانه دهکات تاوهکو ولاتان بتوانن چاودپړی پرؤسهی ئاراسته کردن به رهو ئامانجه کانی هه زاره ی سییه م (MDGs). کاری مهیدانی له 13 شوپاتی 2011 تاوهکو 18 ی ئاداری 2011 ی خایاند. هاوکاری سرهکی کاری مهیدانی به یارمهتی کارمه ندانی وهزارهتی تهندرستی بهرپوه چوو.

ئامانجه کانی روپیو

ئامانجه سرهکیه کانی روپیوی هیښووی فرهنگشاندهر کهوا ئهجامدرا له هریمی کوردستان بریتین له:

- دهسته بهرکردنی زانیاری نوی و پیویست دهربارهی رهوشی مندالان و ئافرهتان.
- پییدانی داتای پیویست بؤ به دوا داچوونی بهروه پیشچوونی ئهجامدراو بؤ به دهستگه یاندنی ئامانجه کانی هه زاره ی دیاریکراو له راگه یاندنی هه زاره. ههروه ها ئامانجه کانی تری ریڅکه وتن له سه رکراوی نیوده ولته تی، وهکو بنه مایه ک بؤ کاری دواروژ.
- به شداریبون بؤ چاکردنی داتاگان و سیسته مانی چاودپړیکردن له هریم، بؤ به هیزکردنی شاره زایی هونهری له بواری دیزاینکردنی ئه م سیسته مانه و جیهی جیکردنیان و شیکردنه وه یان.
- ئاماده کردن داتاگانی تایبته به رهوشی مندالان و ئافرهتان، له میانهی ئه مانه وه دیاریکردنی گروه کانی لاواز (نزیکی مهترسیدارین)، وه دیاریکردنی جیاوازییه کان بؤ دهوله مه ندرکردنی سیاسه ته کان و هاتنه ناوه کان.

دیزاینکردنی نمونه

دیزاینکردنی نمونهی روپیوی MICS4 نهجامدرا بۆ (3658) هیئشوو (بوار) که (36580) خیزانه له هه موو عیراق و (1023) هیئشوو بۆ (10230) خیزان له ههریمی کوردستان و کهوا ده خیزان بۆ ههر بواریک، کهوا به لهچاگرتنی ناستی نشیوه ری کردنی نمونه بۆ کۆمه‌لگای ههر قه‌زایه‌ک به ناستیکی په‌سندکراو له هه‌له‌کان، ده‌سته‌به‌رکردنی نیشاندهره‌کان به ناستیکی نزمی هه‌له‌کان له‌سه‌ر ناستی پاریزگاکان و نیشاندهری زۆر وورد له‌سه‌ر ناستی ههریم و عیراقدا و ههر دوو ژینگه‌ی شارنشین و گوندنشین.

خشته‌ی 1. قه‌باره‌ی نمونه و ریژه‌ی وه‌لامدانه‌وه		
ریژه‌ی وه‌لامدانه‌وه	ژماره‌ی ته‌واوکراو	
99.5	9761	پرسیارنامه‌ی خیزان پرسیارنامه‌ی ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) پرسیارنامه‌ی مندالانی خوارووی ته‌مه‌ن پینچ سال
94.7	13422	
98.2	6829	

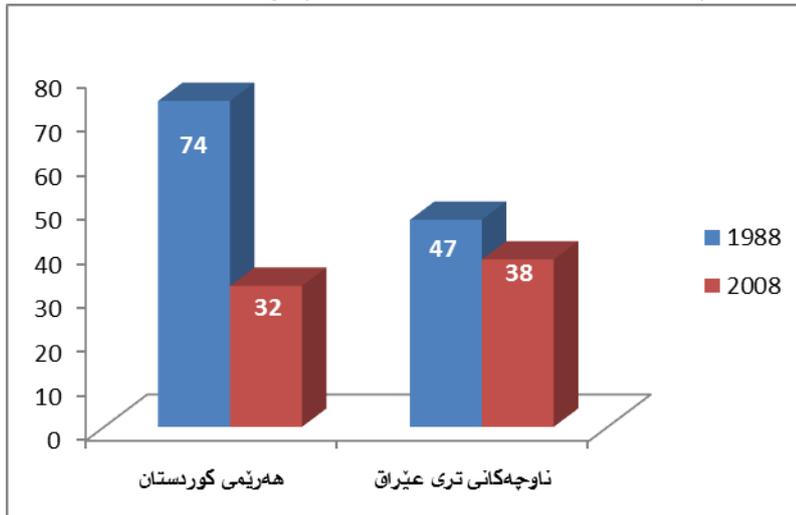
گروپی ئامانج که بریتیبوون له خیزانه‌کان و ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) سالی و مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی له ناو خیزانه‌کاندا، زانیاریه‌کانی دیموگرافی و په‌روه‌ده‌یی و ته‌ندروستی ده‌رباره‌یان کۆکراونه‌ته‌وه به‌پیی مؤدولی تایبه‌ت به ههر باب‌ه‌تیک بۆ ده‌سته‌به‌رکردنی نیشاندهره‌کان. هه‌روه‌ها پرسیارکراوه ده‌رباره‌ی هه‌لوئیس‌ت و کرداره‌کانیان ده‌رباره‌ی زۆر باب‌ه‌تی گرنگی که ئه‌م سه‌رده‌مه‌ پله‌یه‌کی تایبه‌تی بۆ ته‌رخانکردوون، له‌وانه مردنی مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی، فیزیک‌دنیان هه‌روه‌ها په‌روه‌ده و فیزیک‌کردنی مندالانی 0-14 سالی و کۆنترۆلکردنی ره‌وشتیان و کارکردنی مندالانی ته‌مه‌ن (2-14) سالی. هه‌روه‌ها باب‌ه‌ته‌ گرنگه‌کانی ته‌ندروستی و ته‌ندروستی زاوژیکردن و هه‌لوئیس‌تی ئافره‌تان بۆ توندو تیژی ناوخیزان و زانیاریه‌کانی HIV/AIDS و شوپنه‌کانی پشکنینیان و باب‌ه‌تی گرنگی خه‌ته‌نه‌کردنی مێیه‌کان، ئه‌مانه هه‌موو پرسیارکراو و زانیاریه‌کان له‌سه‌ر کۆکراونه‌ته‌وه له‌ریگای چاوپێکه‌وتنی راسته‌وخۆی ئافره‌تانی ته‌مه‌ن (15-49) سالی.

گرنگترین ده‌ره‌نجامه‌کان هه‌ریه‌ک به‌پیی باب‌ه‌تی خۆی له‌مانه‌ی خواره‌وه کورتکراونه‌ته‌وه:

مردنی مندال

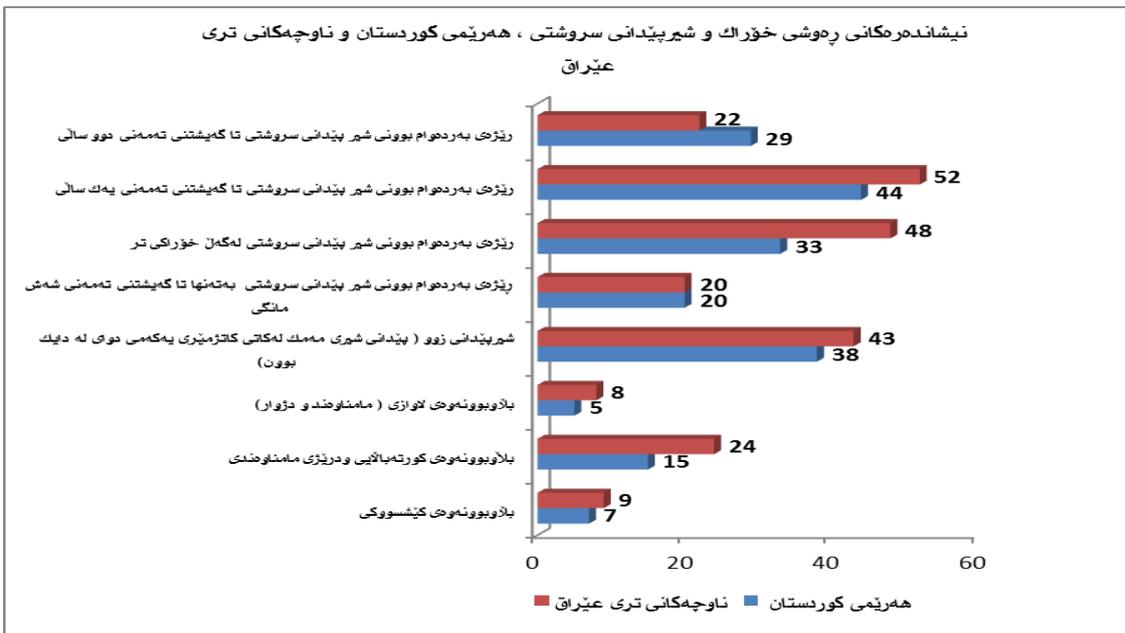
- له ههریمی کوردستان ریژه‌ی مردنی مندالانی کۆرپه (ساوا خوار ته‌مه‌ن یه‌ک سالی) بریتیه له 28 بۆ ههر 1000 له‌دایکبووی زیندوو و ریژه‌ی مردنی مندالانی خوارووی ته‌مه‌ن پینچ سالی بریتیه له 32 بۆ ههر 1000 له‌دایکبووی زیندوو. ئه‌م ئه‌نجامانه له‌سه‌ر هه‌مان هیله خه‌ملینراوون بۆ مردنی مندالان له روپیوی پیشووی MICS دا که له سالی 2006 نه‌نجامدرا بوو. له‌گه‌ل ئه‌وه‌ی ئه‌م ده‌رکه‌وتانه‌ی ئیستا ناماژه به پیشکه‌وتنیک له هه‌لومه‌رجه‌که ده‌دات. به‌لام پیوسته دیاری بکه‌ین که 88 له‌سه‌دا مردنی مندالانی خوارووی پینچ سال مندالی ساوان کاتی که‌سه‌یری ریژه‌کان بکه‌ین له‌سه‌ر ناستی به‌شه‌کانی ههریم به‌ریژه‌یه‌ک به‌رتره له ناوچه گوندنشینه‌کان، به‌لام له‌سه‌ر ناستی پاریزگاکان جوژیک له ناهاوسه‌نگی به‌دی ده‌کریت و بۆ نمونه که ده‌وک و هه‌ولیر هاوسه‌نگن له نزیک ریژه‌کانیان، سلیمانیش ریژه‌یه‌کی که‌متری له مردنی مندالانی ته‌مه‌ن خوارووی پینچ سال و کۆریه‌کان تۆمارکردوه.
- به‌به‌راوردکردنی ئه‌م خه‌ملاندانه له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق . جیاوازییه‌کی زۆر به‌دی ده‌کریت. که گۆرانکاریه‌کی گه‌وره له ههریم پیشاندهدات وه ریژه‌که‌ی له 74 بۆ 32 بۆ ههر هه‌زار له‌دایک بووی زیندوو مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی به به‌راورد له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق که له 47 بۆ 38 بۆ ههر 1000 له‌دایکبووی زیندوو مندالانی خوار ته‌مه‌ن پینچ سالی له‌سالانی 1988 تا وه‌کو 2008.

خەمڵاندن و پېشبینیەکانی مردنی مندالانی خوارتەمەن پینچ سالی، ھەریمی کوردستان



رەوشی خۆراك

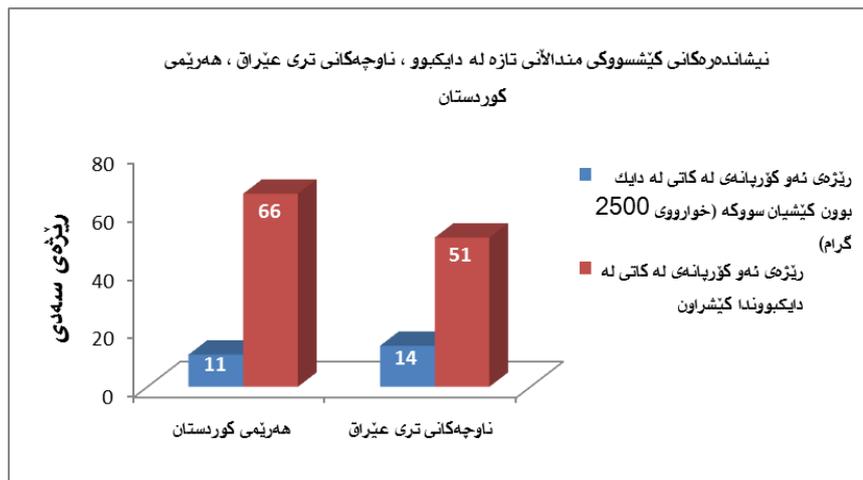
- داتاكان دەردەخەن كەوا مندالی تەمەن خوار پینچ سالی لە ھەریمی کوردستان دەنالیینی بە دەست كەم كیشی نزیكە 7% ، ھەرۆھا 5% كەم كیشی توندیان تووشبوو. ھەرۆھا نزیكە 15% مندالی ئەم تەمەنە تووشی كورتەبالایی ھاتوون، نزیكە 6% مندالیان ھاوتەمەن تووشی كورتەبالایی توند ھاتوون. دەرەنجامەكان ئاماژە بۆ ئەو دەكەن كەوا لاوازی تووشی نزیكە 5% ی مندالی ئەم تەمەن ھاتوو، لەمانە نزیكە 3% تووشی لاوازی توند ھاتوون. ھەرۆھا دەرکەوتوو كەوا نزیكە 8% مندالیان تووشی زیدەپۆیی لە كیش ھاتوون واتە لەھەر 10 مندالی مندالیك.
- بەگشتی لەھەریمی کوردستان نزیكە 93% ی مندالی لە ماوی مندالیان شیرپیدانی سروشتیان وەرگرتوو و جیاوازییەکی ئەوتۆ بەدەرئەكەوتوو لەم كردارە لە نیوان پارێزگاكان و شارنشینەكان و گوندنشینەكاندا تەنھا بە بریکی كەم نەبیت گوندنشینەكان زیاتر ھەلەدەستن بەم كردارە بە ریزە 93% ، ھەرۆھا تاییبەتەندییەکانی ناستی زانستی و خوێشگوزەرانیش كاری نەكردۆتە سەرئەم بابەتە. ناوھراست و باشووری عێراق لەگەڵ ئەوێ نیشانەدەرەکانی شیرپیدانی سروشتیان بەبەراورد لەگەڵ ھەریمی کوردستاندا دۆخیکی باشتری ھەیە، بەلام لە ئەنجامدا كار نەكردۆتە سەر پێوھەرەکانی درێژی بالا و كیشی مندالیان. شیۆھێ خواروھە نیشانەدەرەکانی رەوشی خۆراك دەخاتەروو.



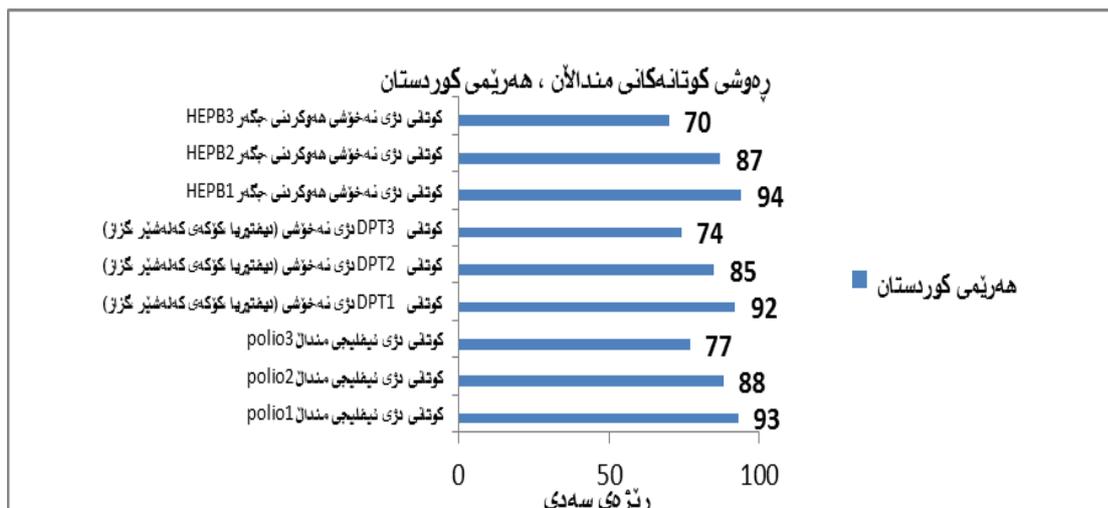
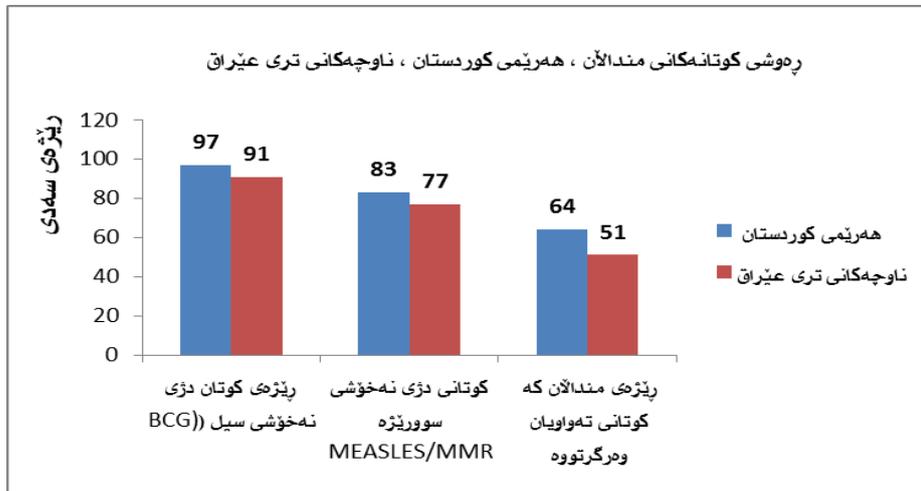
تەندروستی مندال

كېشسووكى مندالان

- لەبەر ئەوەی زۆریەى مندالان لە کاتی لەدایکبووندا ناکېشیرین و ئەوانەش کە دەکېشیرین لەوانەیه نەبەنە نمونەیهکی راست و دروست بۆ سەرجهەم لەدایکبووان، هەر بۆیەش ناکرێ پشنت بەو كېشانەى لە دامەزرانە تەندروستییهکان تۆمارکراون بېهستری لە کاتی خەمڵاندنی رېژەى بلاوبوونەوهى كېشسووكى لەدایکبووان. لەبەر ئەوە رېژەى سەدى ئەو مندالانەى لە کاتی لەدایکبووندا كېشيان لە 2,500 گرام کەمتر بوو، لە رېژەى دوو پرسیاری نیۆ راوەرگرتن وەرگراوه کە بریتین لە: خەمڵاندنی دایک بۆ قەبارەى مندالەکە لە کاتی لەدایکبووندا (بۆ نموونە: زۆر بچوک بوو، لە شێوهى ناسایی بچووکتر بوو، ناسایی بوو، لە شێوهى ناسایی گەورەتر بوو، زۆر گەوره بوو) بەپێى ئەوهى دایک لەبیری ماوه یان بەپێى ئەو كېشەى لە کارتی تەندروستی مندالەکە تۆمارکراوه، ئەگەر مندالەکە لە کاتی لەدایکبووندا كېشرايیت. بە گشتی 66 لەسەداى مندالان لەکاتی لەدایکبوون كېشراون. نزیکەى 11 لە سەداى ئەمانەش لە 2,500 گرام کەمتریوون. داتاگات جیاوازییهکانى نیوان پارێزگاگان نیشاندەدات کە بەرزترینیان دەوکه بە 15 لەسەدا و دواتر بە 10 لەسەدا هەولیر و سلیمانیش بە 10 لەسەدا مندالەکانیان لەکاتی لەدایکبوون كېشيان سووکه. فاکتەرى خۆشگۆزەرانى دەرکەوت کاریگەرى ئەوتۆى نەبووه لەسەر ئەم رېژەیه هەروەها دانیشتوانى شار و گوند. هەروەها هەریمی کوردستان دوخەکی باشتري هەیه لەم بوارەدا بەبەراورد لەگەل ناوچهکاتی تری عیراق بۆ كېشانی رېژەیهکی گەورەتری مندالان و هەروەها کەمبوونەوهى كېشسووكى مندالانى تازە لەدایکبوو. بڕوانە شێوهى خوارەوه:

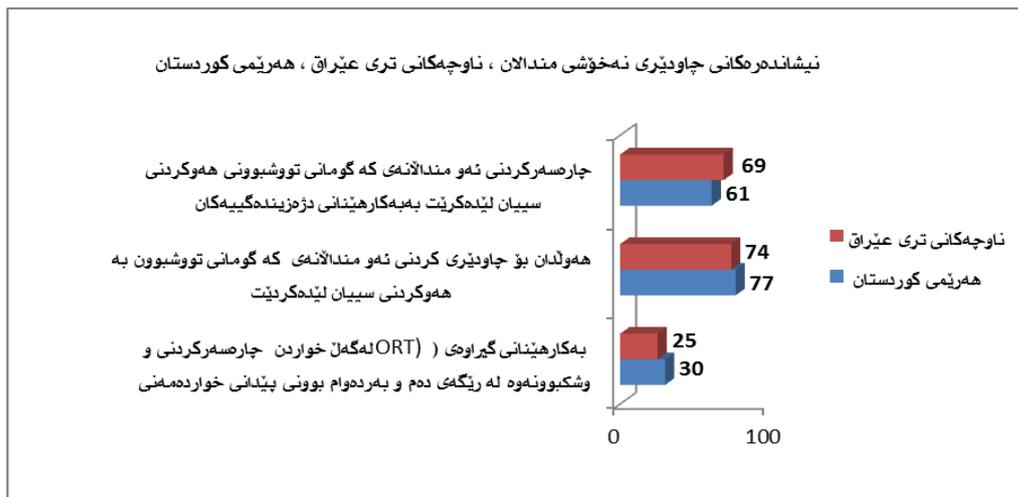


- گرنگی كوتانه كان بهوه دهردهكهوئیت كهوا چوارهمین نامانجهكانی په‌ره‌پیدانی هه‌زاره‌یه MDG's. نزیکه‌ی 97 له سه‌دای منداڵانی ته‌مه‌ن 12-23 مانگی كوتانی BCG یان له ته‌مه‌نی 12 مانگی وه‌رگرتوووه‌و یه‌كه‌م چۆری DPT ییش دراوه‌ به 92 له سه‌دای منداڵان. ئه‌و پڕژیه‌یه له دووهم چۆری DPT كه‌م ده‌بیته‌وه‌ بۆ 85 له سه‌دا و له سێیه‌م چۆریشدا پڕژیه‌كه زیاتر داده‌به‌زیت و ده‌گاته 74 له سه‌دا. به هه‌مان شیوه، 93 له سه‌دای منداڵان یه‌كه‌م چۆری نیفلیجی منداڵیان وه‌رگرتوووه له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا و پاشان پڕژیه‌كه‌ بۆ 77 له سه‌دا دابه‌زیوه له چۆری سێیه‌مه‌دا. هه‌روه‌ها 94 له سه‌دای منداڵان یه‌كه‌م چۆری هه‌وکردنی جگه‌ر وه‌رگرتوووه، به‌لام دواتر دابه‌زیوه بۆ 72 له سه‌دا كه منداڵان له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا چۆری سێیه‌میان وه‌رگرتوووه. به‌گۆی‌ره‌ی کارت و راسپاردی‌ی دایك 13 له سه‌دای منداڵان له یه‌كه‌م یادی له‌دایكبوونی منداڵه‌كه‌ و 75 له سه‌دا له ته‌مه‌نی 12 مانگی‌دا ماكوته‌ی سوورپڕژه یان MEASLES یان وه‌رگرتوووه. به‌م جۆره‌ ریزه‌ی گشتی پیدانی گشت جۆره‌كانی كوتان داده‌به‌زیت بۆ ته‌نها 64 له سه‌دا.
- هه‌روه‌ها پاراستنی دایك له‌كاتی سكه‌پی له نه‌خۆشی دهرده‌كوپان دهركه‌وتوووه كه‌وا نزیکه‌ی نیوه‌ی ئافره‌تان له‌كاتی سكه‌پیدا ئه‌م كوتانه‌یان وه‌رگرتوووه.
- هه‌ری‌می كوردستان به‌گشتی ره‌وشی كوتانه‌كانی به‌ری‌ژه‌یه‌ك چاك‌تره له ناوچه‌كانی تری عیراق هه‌روه‌كه‌ له‌م شیوه‌ی خواره‌وه‌دا دهركه‌وتوووه.



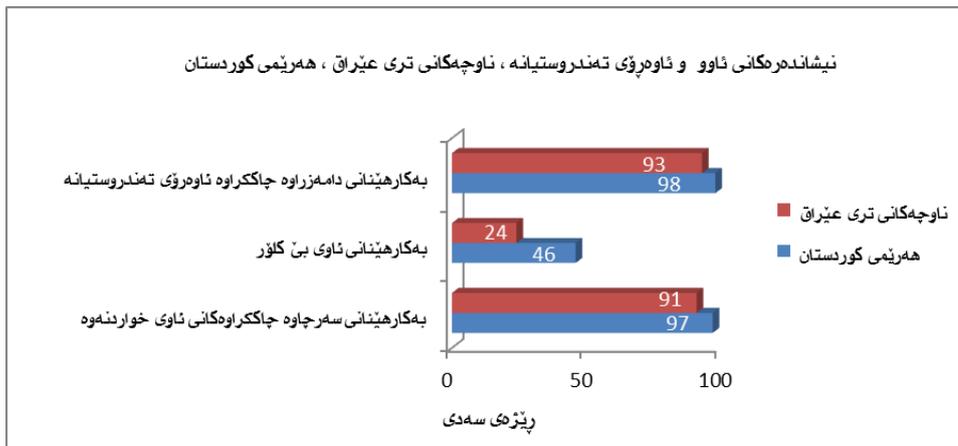
چاودىرىكىردىنى نەخۇشى مىندالان:

- سىكچون نەخۇشىيەكى ھۆى وشكىبوونى مىندالان و مىردىيانە ئەگەر ھاتوو چارەسەرنەكرىت. بە گشتى، 9 لە سەداى مىندالانى تەمەن خوار پىنج سالّ لە دوو ھەفتەى پىش پووپىوئەكە نەخۇشى سىكچوونىان ھەبوو. بەرزترىن رىژەى بلاو بوونەوھى سىكچوون لەنىو مىندالانى تەمەن 0-11 مانگى بەدەرکەوتوو. نىزىكى يەك لە سىبى مىندالان واتە 38 لە سەدا، خوى ي/ گىراوھى چارەسەركردنى وشكىبوون (ORS) (بۇ نموونە ORT) يان وەرگرتووھە لەو ماوھىيەى تووشى سىكچوون ھاتوون. ئەم رىژەى بەپىي رەگەز و ناوچەى نىشتەجىبوون جىياوھى تىدا بەدى دەكرىت سلىمانى بەرزترىن رىژە تۆمار دەكات كە برىتى يە 44 لە سەدا وە دەوگ 39 لە سەدا ھەولير 31 لە سەدا تۆمار دەكەن. مىندالانى تەمەن 12-23 مانگى بەرزترىن رىژە لە بەكارھىنانى خوى ي چارەسەركردنى وشكىبوون ORS تۆمار دەكەن بە 43 لە سەدا. بەپىي پلەى خوئندەوارى داىكان جىياوھى لە رىژەكاندا ھەيە و ئەو مىندالانى داىكان قۇناغى دواناوەندى يان سەرووتريان تەواوكردوو، كەمترىن رىژەيان لە چارەسەركردنى وشكىبوونەوھە بەرىژەى 29 لە سەدا.
- ھەروھە ھەوكردى سىيەكان و پىدانى دزە زىندەگىيەكان يەكىكە لە دياردەكانى جىھانى كەوا پىويستە بەردەوام چاودىرى نىشاندەرەكانى بكرىت، رىژەى بلاو بوونەوھى ھەوكردى سى لە مىندالانى تەمەن 0-59 مانگى ئەوانەى گومانى تووشبوونىان ئى كراوھ لە ماوھى دوو ھەفتەى پىش پووپىوئەكە، لەگەل چاودىرى تەندروستى و بەكارھىنانى دژە زىندەكان بۇ چارەسەركردنى ھەوكردى سى بەپىي رەگەز، تەمەن، ناوچەى نىشتەجىبوون، پارىزگا و پلەى خوئندەوارى داىك دەخاتە بەرچاؤ. 18 لە سەداى مىندالان ئەوانەى پووپىوكراون، گومانىان ئى كراوھ تووشى ھەوكردى سى بوون. بە گشتى، رىژەىيەكى بەرز كە دەگاتە 61 لە سەداى مىندالانى تەمەن خوار پىنج سالّ، ئەوانەى گومانى تووشبوون بە ھەوكردى سىيان ئى كراوھ، بەھۆى بەكارھىنانى دژە زىندەكان چارەسەرىيان وەرگرتووھە لە ماوھى دوو ھەفتە پىش سازدانى پووپىوئەكە. لەم پووھە، ھەردو پارىزگانى دەوگ و ھەولير رىژەكانىيان زۆر بەرزترە لەوھى سلىمانى، ھەولير 72 لە سەدا ، دەوگ 64 لە سەدا ، سلىمانى تەنھا 52 لە سەدا تۆمار دەكات. بەلام ئەوھى تىببىنى دەكرى لەنىو مىندالانى تەمەن 47-36 مانگى زۆرترىنيانە و بە رىژەى 65 لە سەدا مىندالانى تەمەن 48-59 مانگ كەمترىنيانە كە 56 لە سەدا تۆماركراوھ.
- بەراوردكردى دۇخى ھەرىم لەگەل ناوچەكانى ترى عىراق دەرکەوتووھە خەلكى ھەرىم زىاتر پەرە بە مىندالەكانىيان دەدەن كاتى كەوا دووچارى نەخۇشىيەكان دەبن بە تايبەتى ئەوانەى تووشى سىكچوون يان گومانى ھەوكردى سىيەكان دەبن. بىروانە شىوھى خوارەوھ.



ئاو و ئاوپرۆي تەندروستيانە

- ئاوى پاكى خوارنەو سەرەكيتىر يېداويستىيە بۇ تەندروستى باش و يەككىشە لە مافەكانى مرۇق. ئاوى خوارنەوئە ناساز بۇي ھەيە بېيتە ھەلگىر نەخۇشى ۋەك كۆلپرا و تىفۇئىد و نەخۇشىيە سىچوۋەكانى ۋەك ئەمبىبا و زەھىرى. ھەندى جار ئاوى خوارنەو بە ماددە پېسكەرەكانى كىمىيى و فېزىيى و تىشكىيەكان پېس دەبىت كە كارىگەرى زۆر خراپىيان لەسەر تەندروستى مرۇق دەبىت. وپراى كارىگەرىيەكانى بۇ سەر تەندروستى مرۇق، پەيداكردى ئاوى خوارنەو پەنگە بايەخىكى تايبەتى بۇ ژنان و مندالان ھەي بە تايبەتەش لە ناوچە دېھاتىيەكاندا كە ئەركى ھىنانى ئاويان لە ئەستۇدايە و زۆرجارىش سەرچاۋە ئاوى لە شويى دوورەويە.
- پزگاربوونى ناتەندروست لە پاشەپرۆي مرۇق و پېس و پاكرى كەسى پەيوەندىيەكى پتەوى ھەيە بە چەندان نەخۇشى، بە تايبەتەش نەخۇشىيە سىچوۋىيەكان و ئىفلىجى مندالان. شىۋازە تەندروستىيە چاكرارەكان برىتىن لە: ئاودەستى بەستراۋ بە تۆپى ئاوپرۆيان تانكى پاكرىدەئەوى ئاوى و ئاوپرۆيان ئاودەستى بەستراۋ بە چالپىكى ھەلگەنراۋ، ئاودەستى ھەوا گۆپى چاكرارە، ئاودەستى شىۋە چالپى سەر داپۇشراۋ، ئاودەستى بەكاردىت بۇ كىمىياكردى باخ و زەوى و زار.
- بەگشتى 97 لەسەداي خەلكى ھەرىمى كوردستان سەرچاۋەيەكى چاكرارە ئاوى بەكاردەھىنن، نىزىكى 79 لەسەدا سەرچاۋە چاكرارەكە گواستراۋتە ئاوى مال ياخود گۆرەپان (حەوشە)، ھەرۋە 5 لەسەداي ئەم سەرچاۋانە بىرى پارىزراۋن، لەلەيەكى ترەۋە كە خۇيگرتوۋە لە سەرچاۋە نەپارىزراۋەكان واتە چاكرارەكانى ئاوى، سەرچاۋە تانكەر نىۋە ئەوانى ترە بە رپزەي 2 لەسەدا و بىرى نەپارىزراۋ و ئەوانى تر نىۋەكەى تر پىك دەھىنن.
- بەگشتى، 98 لە سەداي دانىشتوۋانى ھەرىمى كوردستان شىۋازى تەندروستىيەنى چاكرارە بۇئاوپرۆ لەنىۋ مائەكانىيان بەكاردىنن، لەمانەش 38 لە سەداش ئاودەستى بەستراۋ بە تۆپى ئاوپرۆ و 29 لەسەداش بىرى ھەلگەندراۋ يان سابى تەنك. رپزەي سەدى ئەو خىزانانە شىۋازى تەندروستىيەنى چاكرارە بەكاردىنن لە ناوچە شارىيەكاندا دەگاتە 47 لە سەدا و لە ناوچە دېھاتىيەكانىش دەگاتە 4 لە سەدا. ھەرۋە بەگشتى بەكارھىنانى شىۋازىكى چاكرارە بۇ ئاوپرۆ رپزەكان جىواۋىيەكى ئەتۆي نىە لەنىۋان ناوچەكانى شارنشىن و گوندنشىن و پارىزگا و نىشاندەرى خۇشگوزەرانى.
- ناوچەكانى ترى عىراق سەرچاۋەكانى چاكرارە ئاوى پاكىيان كەمە و بۇيە زىاتر رىگە چارەى تر دەگرە بەر بۇ چارەسەركردن، نىشاندەرهكانى بوارى ئاوى و ئاوپرۆ گەشەى بىنەماكانى ژىرخانەكانى ئابوورى و تەندروستى ھەرىم دەخاتە روو دواي ئەۋەي بېبەش كرابوون لەم بوارانە ھەر لەسەرەتاي ھەشتاكانەۋە. بېروانە شىۋەي خوارەۋە.

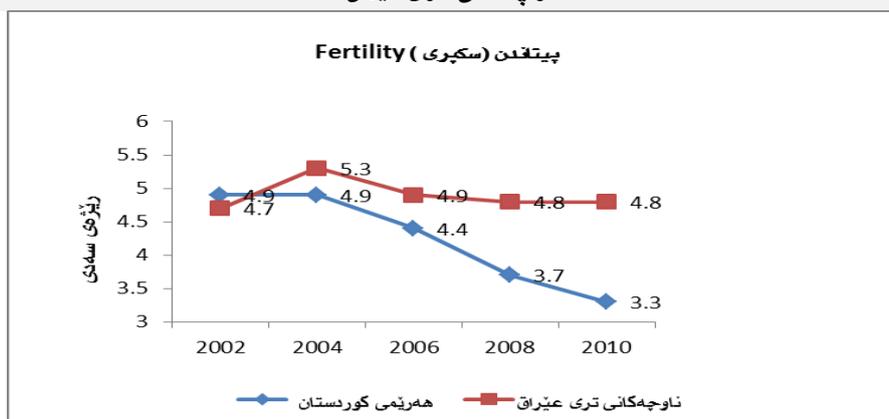


تەندروستی زاویکردن

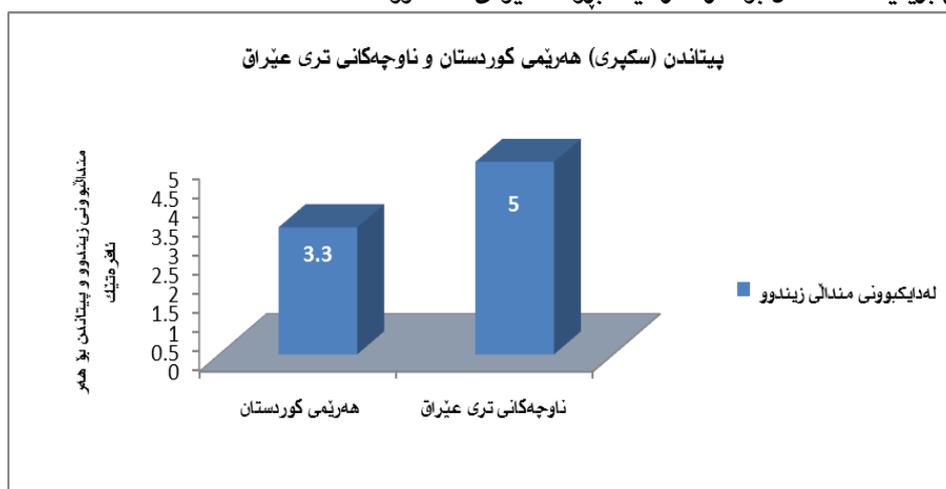
پیتاندن

یهکیک له نیشاندەرە هەرە سەرەکیەکانی تەندروستی دایک و مندال رێژەی پیتاندنە له نێوانە ئافەرەتاند، روویۆی MIC-4 بەشیکی تایبەتی هەیه کهوا پرسیار لەئافەرەتانی تەمەن(15-49) ئەوانە لەژیانیاندا شوویان کردوو دەربارە ئو مندالە زیندوانە بوویانە. بەگشتی هەریمی کوردستان پیشکەوتنیکی باشی بەخۆه بینووه لهواری ریکخستنی خیزان و ماوهکانی سکپرپوون، بەهراورد لهگەل ناوچهکانی تری عیراق کوردستان دووبارە لهگەل پیشبینیهکانی شارەزایانی جیهانیهوهیه. بروانه شیوهی خوارهوه:

خەمڵاندن و پیشبینیهکانی کۆی راددهی پیتاندن بەگهراوهوه بۆ ده سال پیشتر، هەریمی کوردستان ، ناوچهکانی تری عیراق



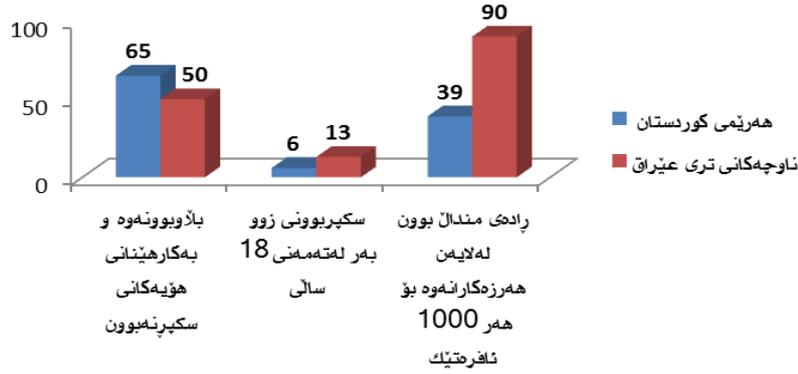
• روویۆی MICS بەشی پیتاندن ناماژیه بۆ ژمارە ئو مندالانی که به زیندوویی له دایکبوون. پیوانی ناست و جیاکههکانی سکپری نامانجیکی گرنگی روویۆی هیشوویی فرە نیشاندەر-خوولی چوارهم (MICS4) بووه. روویۆهکانی رابردو دهریانخستوو که ناستی سکپری بهره کهمبوونه. ئەژمارکردنی ئەم رێژیه بهگهراوهیه بۆ سێ سالی بهر له روویۆ. بەگشتی لههەریمی کوردستان نیستا هەر ژنیکی به راددهی 3.3 مندالی دهبیست که جیاوازی ههیه له نێوان شارهکان دهۆک بهرزترین راددهی پیتاندنی ههیه به 4.3 بۆ ههرفاوهتیک و دواتر ههولیر له 3.6 و کهمترینیان سلیمانی که 2.5 بۆ ههرفاوهتیک. بهلام له ناوچهکانی تری عیراق بریتیه له 5 مندال بۆ ههرفاوهتیک. بروانه شیوهی داهاتوو:



پیتاندنی زوو

نیشاندەرەمگانی ریگرتن لە سکیری و پێداویستی دابین نەگراو ، ناوچەکانی تری

عێراق ، ھەریمی کوردستان



تەندروستی دایکایەتی و کۆرپە تازە لەدایکبوو

چاودێری لە ماوەی سکیریدا

ماوەی سکیری دەرفەتیکی گرنگە کە تێیدا ژنی سکیر چۆرەھا چاودێری و گرنگی پێدان بکری کە پۆلیکی کاریگەر دەگێرێن لە تەندروستی و کامەرانی ژنە کە خۆی و کۆرپەکەى. لیتتیگە یشتنیکی باشتەر لە گەورەبوون و گەشەپیدانی کۆرپەلە و پەییوونەى بە تەندروستی دایک وایکردوو بەیەخێکی زیاتر بەدریئت بە چاودێری دایک لە ماوەی سکیریدا بۆ ئەوێ ھەم تەندروستی خۆی و ھەم تەندروستی کۆرپە تازە لەدایکبووەکەى بەرەو باشی بچن. بۆ نموونە، ئەگەر لە ماوەی سکیریدا ژنان و خیزانەکانیان ئاگادار بکریئەو لەبارەى نیشانە ترسناکەکان و مەترسییەکانی کارکردن و منداڵبوون، ئەوا پەنگە بێتە پێگە خۆشکردنی بۆ ئەوێ ژنانی سکیر بە یارمەتی کادیری تەندروستی شارەزا منداڵیان بێت.

پێژەى چاودێری دایکان لە ماوەی سکیریدا (لە لایەن پزیشک، پەرستار/ ئەخۆشەوان، یان مامانیکى شارەزا و مۆلەت پێدراو) لە ھەریمی کوردستان بەگشتی گەشتۆتە 81 لەسەدا و پێژەکە جیاوازی ھەبە بەپێی شارنشینەکان کە 87 لەسەدا یە و گوندنشینەکان 61 لەسەدا، ھەرۆھا پارێزگای ھەولێر کەمترین پێژە بە 72 لەسەدا و سلێمانی و دەوک بە پێژەکانی 89 و 85 لەسەدا، دەولەمەندی رۆی ھەبوو لەم بوارە و پێژەکەى بەرزترین بە 93 لەسەدا ھەزارەکان بە پێژەى 63 لەسەدا. جۆری چاودێرە کە گۆراو بە پێژەى جیا جیا. دکتۆر لە کەرتی گشتی بە پێژەى 53 لەسەدا یە و دکتۆر لە کەرتی تایبەت بریتییە لە 28 لەسەدا و تەنھا 1 لەسەدا لە لایەن پەرستار و مامان شارەزا چاودێریان وەرگرتوو.

یارمەتی لەکاتی منداڵبووندا

- لەچاکترین نیشاندەرەکانی MICS بۆ کوردستان ئەژمار دەکرێت کە یەکسانییەکی پەیدا کردوو لەنیوان کۆمەڵگادا، 89 لەسەداى منداڵبوونەکانی دوو سال پێش سازدانی پروپیۆی ھیشوویی فرە نیشاندەر-خولی چوارەم (MICS-4) لە بن دەست و بە چاودێری کادیری پزیشکی شارەزا ئەنجام دراو. ئەم پێژەى لە ناوچە شاراییەکاندا دەگاتە 90 لەسەدا و 86 لەسەدا لەگوندەکان، ئەمەش بەرزترە لە پێژەى ناوچە دیھاتیەکان کە دەگاتە 78 لەسەدا. جیاوازی گەورە لە شوینی ئەم لەدایکبوونانە ھەبە، 98 لەسەدا و 97 لەسەدا پێژەى ئەو ئافرەتانە نیشاندەدات کە لەنەخۆشخانەکانی حکومی و تایبەت لەژێر چاودێری کەسانی پسیۆر و شارەزا منداڵبوونیان ئەنجام دراو، کەچی 64 لەسەداى ئەم ئافرەتانەى لەمەلەو منداڵیان بوو لە ژێر چاودێری کەسیکی شارەزابوو.

- تەنھا 57 لەسەداى دکتۆرانى کەرتی حکومی چاودێری لەدایکبوونی منداڵەکان دەکەن و 10 لەسەدا لەکەرتی تایبەت، کەچی 22 لەسەداى منداڵبوونەکان پەرستار یاخود مامانەکان ئەنجامیانداو، 3 لەسەداى پێژەى منداڵبوونەکانە بەکەسانی تری ئاشارەزا وەکو خزم و ھاوپی.

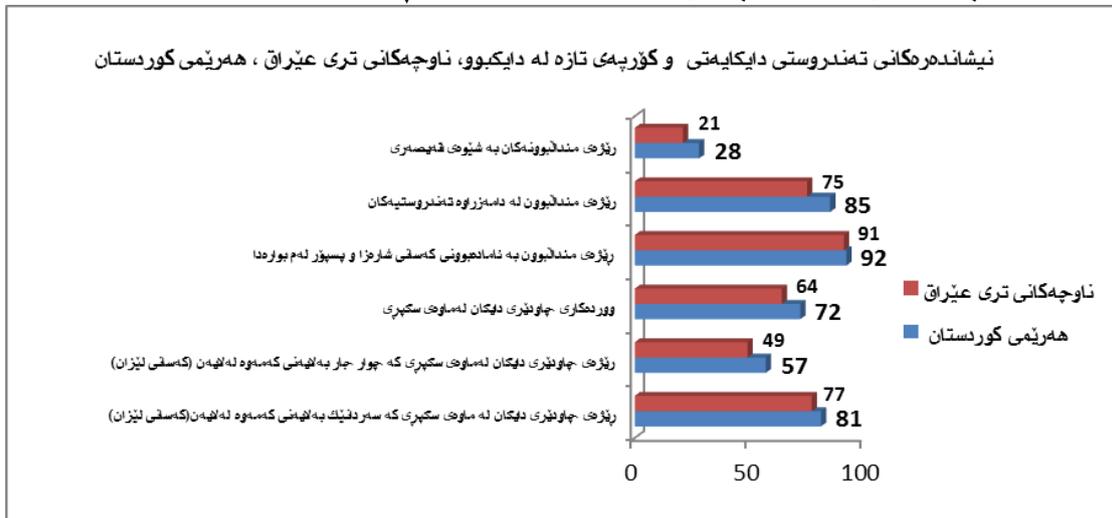
مندالبوون له دامه‌زراوه‌کانی تهن‌دروستی

به‌گشتی، نزیکه‌ی سی له‌چواری (85 له‌سه‌دا) مندالبوونه‌کانی دوو سالی پيش پووپيوي هيشووي فره‌نیشانده‌ر-خوولي چوارهم (MICS-4) له دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی نه‌نجام دراوڼ. 76 له‌سه‌داي له دامه‌زراوه‌ی حکومي و 9 له‌سه‌داي له کهرتي تايبهت بووه، هه‌روه‌ها 15 له‌سه‌داي له ناو مال‌ه‌کان نه‌نجامدراوڼ، به‌گشتي نه‌م ريزه‌يه‌ش که له مال‌ه‌کان نه‌نجامده‌درين له ناوچه شاريه‌کاندا ده‌گاته 11 له سه‌داو له ناوچه ديها‌تايه‌کانيش ده‌گاته 27 له سه‌دا. ژناني پاريزگاکاني هه‌ريمي کوردستان زياتر حه‌زيان کردووه له دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی منداليان بييت و به‌رترين ريزه‌ش که ده‌گاته 92 له سه‌دا له پاريزگاي دهوک تومارکراوه. به‌لام پاريزگاي هه‌وليير که‌ترين ريزه تومار ده‌کات که ده‌گاته 76 له سه‌دا و سلیمانيش ريزه‌که‌ی 89 له سه‌دا. ريزه‌ی مندالبوون له دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستيدا به‌پيي ناستي خویندواري ژنان زيادي کردووه، ته‌نيا 76 له سه‌داي ژناني نه‌خوینده‌وار له دامه‌زراوه‌ی تهن‌دروستی منداليان بووه، به به‌راورد له‌گه‌ل 86 له سه‌داي ژناني ده‌رچووي قوناعي سه‌ره‌تايي و 92 له سه‌داي ژناني ده‌رچووي قوناعي دواناوه‌ندی و سه‌رووتر. ده‌وله‌مندی وای کردووه زياتر ژنان بگه‌نه دامه‌زراوه تهن‌دروستيه‌کان به ريزه‌ی 97 له سه‌دا و هه‌ژارترين گروپيش ته‌نها 71 له سه‌دايان له دامه‌زراوي تهن‌دروستی منداليان بووه.

مندالبوون به نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری

پووپيوي هيشووي فره‌نیشانده‌ر-خوولي چوارهم (MICS-4) له هه‌ريمي کوردستان زانباري ده‌بارهي نه‌و مندالانه کوکردوته‌وه که به‌هوي نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری له دايک بوون شيوه‌ی RH.5b نه‌وه نیشان ده‌دات که نزيکه‌ی يه‌ک له چوار مندالبوونه‌کانی دوو سال پيش پووپيوه‌که، به‌هوي نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری له دايک بوون. ژناني ناوچه‌رگه‌ی شاره‌کان زياتر په‌نا ده‌به‌نه به‌ر مندالبوون به‌هوي نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری به ريزه‌ی 32 به به‌راورد له‌گه‌ل ژناني ناوچه شاريه‌کانی ترو ناوچه ديها‌تايه‌کان به ريزه‌ی 16 له سه‌دا. ريزه‌ی مندالبوون به‌هوي نه‌شته‌رگه‌ری قه‌يسه‌ری به‌پيي زيادبووني پله‌ی خویندواري و ته‌مەني دايک زيادي کردووه. هه‌ر له‌م پرووه‌وه، له پاريزگاي سلیماني به ريزه‌ی 37 له سه‌دا و دواتر هه‌وليير 28 له سه‌دا و 21 له سه‌دا له دهوک بووه. ده‌وله‌مەنده‌کان زورترين که‌سن په‌نا ده‌به‌نه به‌ر مندالبووني قه‌يسه‌ری به ريزه‌ی 43 له سه‌دا و هه‌ژاره‌کان به ريزه‌ی 16 له سه‌دا.

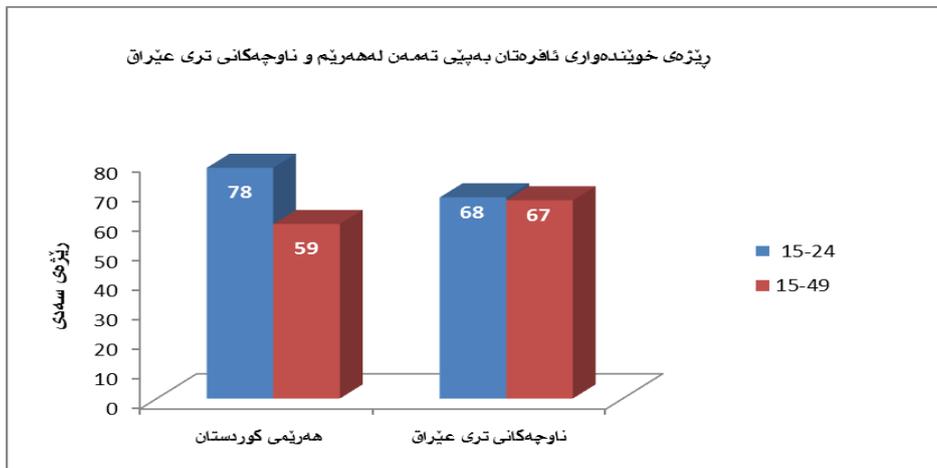
به‌گشتي هه‌موو نیشانده‌ره‌کانی دايکايه‌تی و تهن‌دروستی کورپه‌ی تازه له دايکبوو پيشکه‌وتنيک و جياوازيه‌کی به‌رچاو هه‌يه ده‌بارهي پاريزگاکاني هه‌ريم و ناوچه‌کانی تری عيراق. بو نه‌م مه‌به‌سته بروانه نه‌م شيوه‌ی خواره‌وه.



زانینی خویندن و نووسین و فیئرکردن

خویندن و نووسین له نیوان گه‌نجان و هه‌رزه‌کاراندا:

خوینده‌واری له کوردستان به‌ره‌و چاکبوونیکی گه‌وره‌دایه به‌به‌راورد له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق، ئەویش به‌زانینی ریژه‌ی خوینده‌واری له نیوان گه‌نجان و هه‌رزه‌کاران ته‌مه‌ن 15-24، هه‌روه‌ها تیروانینی هه‌مان ریژه‌ی خوینده‌واری بکه‌ی له نیوان هه‌موو ته‌مه‌نی ئافه‌رتانی شیاو 15-49 سال. ئەوه‌ی له‌هه‌ریمی کوردستان به‌دی‌کراوه ئەوه‌یه گروپی ئافه‌رتانی گه‌نج له کوردستان 78 له‌سه‌دایان خوینده‌وارن و ئافه‌رتانی گه‌نج و گه‌وره به‌یه‌که‌وه 59 له‌سه‌دایان خوینده‌وارن، ئەمه‌ش ئەوه ده‌گه‌یه‌نی که‌وا ئافه‌رتانی دواروژ گروپیکی رۆشن‌بیر و چارووت‌تر له کوردستان مه‌زنده ده‌کرێ، هه‌روه‌ها ئەوه ده‌سه‌لمینی که‌وا ئەم توێژه له نه‌وه‌کانی پیشوو چهند بی ماف‌کراون له خویندن و نووسین، که‌چی له‌ناوچه‌کانی تری عیراق هه‌ردوو توێژه‌ی گه‌نج و گه‌وره له‌یه‌ک ئاستدان و به‌ره‌وپیش‌چوونی پیوه‌ دیارنیه‌ی ریژه‌کانیان نزیکه‌ی 68 له‌سه‌دایه. هه‌روه‌کو له‌شیوه‌ی خواره‌وه دیاری‌کراوه.



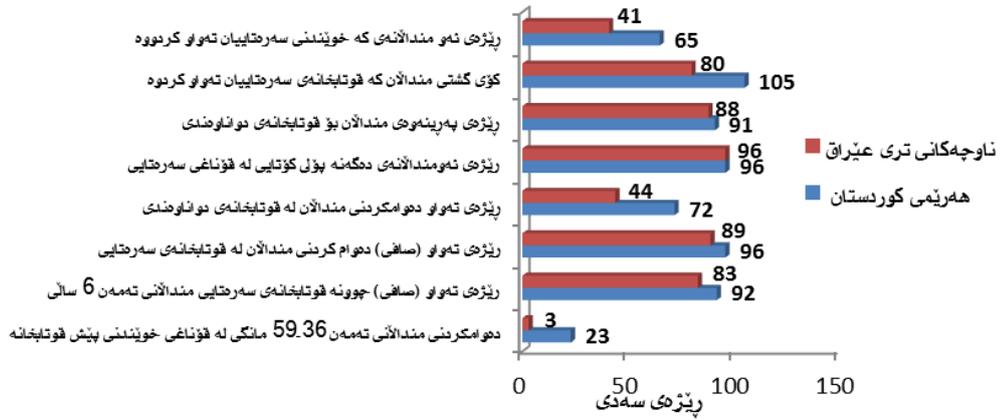
خویندنی پیش قوتابخانه و ئاماده‌بوون بۆ چوونه قوتابخانه

ده‌وامکردن له قوتابخانه‌ی خویندنی پیش قوتابخانه‌دا که به‌رنامه و پرۆگرامی باشی هه‌بی بۆ فیئرکردنی مندان، پۆلیکی گرنکی هه‌یه بۆ ئاماده‌بوونی مندان بۆ چوونه قوتابخانه. به‌کێک له ئامانجه‌کانی (جیهانیکی گونجاو بۆ مندان) هاندانی خویندنی پیشووه‌ختی مندان.

ته‌نیا 23 له سه‌دای مندان ته‌مه‌ن 36-59 مانگی له قوتابخانه‌ی خویندنی پیش قوتابخانه‌دا ده‌وام ده‌کهن. له‌م پوه‌وه، جیاوازییه‌کی به‌رچاو هه‌یه له نیوان ناوچه‌ شاره‌کان ناوچه دیهاتیه‌کان و پارێزگاگان، 29 له سه‌دا له شاره‌کان و 6 له سه‌دا له ناوچه دیهاتیه‌کان تۆمارکراون. پارێزگای هه‌ولێر ریژه‌که‌ی 34 له سه‌دا و سلیمانی 19 له سه‌دا و ده‌وکیش 12 له سه‌دا بوه. ده‌وله‌مه‌نده‌کان له‌به‌ریوونی زۆریه‌ی ئەم باخچانه له‌که‌رتی تایبه‌ت پشکی سه‌ره‌کیان به‌رکه‌وتوو به‌ ریژه‌ی 48 له سه‌دا و هه‌ژارتین خه‌لکیش به‌ ریژه‌ی 14 له سه‌دا مندانله‌کانیان ده‌خه‌نه پرۆگرامی به‌ر له قوتابخانه. که‌چی هه‌مان ریژه له ناوچه‌کانی تری عیراق زۆر که‌متره و بریتیه له ته‌نیا 3 له سه‌دا.

هه‌موو نیشاندهره سه‌ره‌که‌یه‌کانی بوار فیئرکردن ئاماره‌ده‌ریکی باشن بۆ ره‌وشی خویندن له هه‌ریمی کوردستان. به‌راوردکردنی ئەم نیشاندهرانه له‌گه‌ل ناوچه‌کانی تری عیراق، دواروژیکی رووناک پیشانی خه‌لکی هه‌ریم ده‌کات له‌م بواره‌دا. بپوانه شیوه‌ی خواره‌وه.

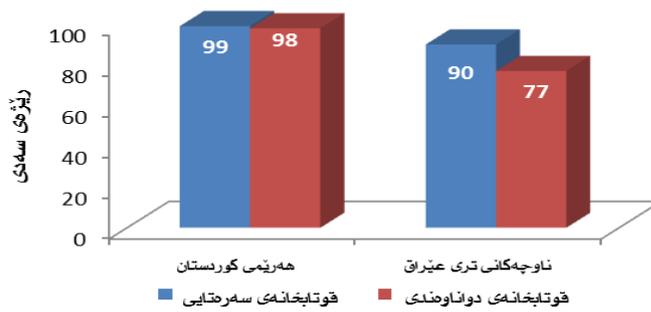
نیشاندهره سهرهگیهکانی بواری خویندن ، ههریمی کوردستان ، ناوچهکانی تری عیراق



خویندنی پێش قوتابخانه وئامادهبوون بۆ چوونه قوتابخانه

یهکسانی رهگهز له قوتابخانهی سهرتایی (99) له سهدايه، ئەمەش نیشانهی ئەوهیه که کوپان زیاتر له کچان له قوتابخانهی سهرتایی دهوام دهکهن. ئەم نیشاندهره بۆ (98) له سهدا دادهبزی له قوتابخانهی دواناوهندی، کهچی له ناوچهکانی تری عیراق یهکسانی رهگهزی کهتره له قوتابخانهی سهرتایی و بریتیه له (90) له سهدا و زۆر دابهزیوه له قوتابخانهکانی دواناوهندی بۆ (77) له سهدا ئەمەش نیشانهی ئەوهیه که بهرانبهر ههر 100 کوپیک، 77 کچ له قوتابخانهی دواناوهندی دهوام دهکهن. کهچی له ههریمی کوردستان بهرامبهر ههر 100 کوپیک 98 کچ دهوام دهکهن، ئەمەش دهگهڕێتهوه بۆ هاوتاکردنی ههر دوو رهگهز بۆ مافی خویندن و ههروهها هاتنهکایهی سیستهمی بنهڕهتی له ههریهدا. بڕوانه شیوهی خوارهوه.

نیشاندهرهکانی یهکسانی رهگهز له بواری خویندن، ناوچهکانی تری عیراق ، ههریمی کوردستان



كارکردنى مندال

له مادى 32 (چارنامى مافهكانى مندال) هاتوو: "ولاتانى ئەندام دان دەنن بەوى كه مندال مافى پاراستنى ههيه له بهكارهينانى بۆ بهدستههينانى دهستكهوتى ئابوورى و پاراستنى له بهجيهينانى هەر كارىك كه رهنكه جيگه مەترسى بى يان بيبته پيگر بۆ تهواوکردنى خویندن، يان زيان به تەندروستى مندال بگهيه نييت، يانپيش كاريگهري خراپى ههبي لهسه ر گهشهکردنى مندال له پووى جهستهيى و هوشى و گيانى و رهوشتى و كۆمهلايه تيبهوه". ههروهها يهكيك له نو سترايژهكانى (جيهانيكى گونجاو بۆ مندالان) بريتييه له نههيشتنى كارکردنى مندال و (ئامانجهكانى پهرهپيدانى ههزاره) ش بانگهوازي پاراستنى مندالان دهكات دژى بهكارهينان. له پويپوي هيشووي فره نيشاندهر چهدين پرسيار دانراون بۆ دايمان/ بهخيوكه ران لهبارى ههموو مندالانى خيزان، ئهوانه تهمهنيان له 5-14 ساليدياه سهبارت به جوړى كارکردنى مندال و ماوى كارکردنى به كاتژمير. ههروهها سهبارت به چالاكييه ئابوورييهكان و كارکردنى نيومالپيش زانبارى كۆكراوهتهوه. چالاكييه ئابوورييهكان ههموو ئهوانه دهگرتهوه كه بى بهرانبه يان بهرانبه به پاره نهنجام دهدين بۆ كهسيك، جا ئهوانه كهسه ئەندام نهبي لهو خيزانه، يان كارکردنى له كيگه و كاريكى بازگانى خيزان. كارکردنى نيومال بريتييه له سووكهئيشى نيومال وهك كۆكردنهوى دارى سووتان، ئاوکيشان، چيشتلينان، خاوينكردنهوه، چوونه بهر نازهلان/ مانگا و مهرومالات، يان چاوديريکردنى مندالان.

له پارهگرتنى پويپوي هيشووي فره نيشاندهر، كۆمهليك پرسيار دانراون لهبارى كارکردنى مندالان، واته ئهوانه له تهمهنى 5-14 ساليان و كار دهكهن. ئهوانه منداله كه له كاتى سازدانى پويپوهكه له ماوى ههفتهي پيشتر يهكيك له م كارانهى خوارهوى ئەنجام داييت:

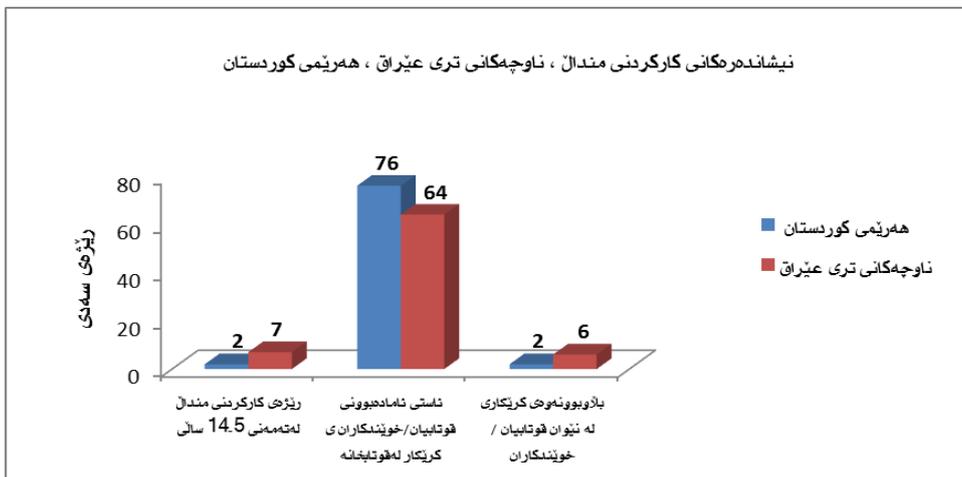
مندالانى تهمهنى 5-11 سالى: ئەگەر بهلاى كهمهوه يهك كاتژمير كاريكى ئابوورى كردي يان له ههفتهيهكدا 28 كاتژمير كاري مالهوى كردييت.

مندالانى تهمهنى 12-14 سالى: ئەگەر بهلاى كهمهوه 14 كاتژمير كاري ئابوورى كردي يان 28 كاتژمير له ههفتهيهكدا كاري مالهوى كردييت.

ئهم پيناسهكرنه جياوازييهك دانهنى له نيوان كارکردنى مندال و نهنجامدانى كاري سهخت به مندال، ئەمهش بۆ ناسيني جوړى ئيشهكهيه بۆ ئهوى نههيدري. بهم شيوهيه، ئهوانه خهملاندنه ليره دانراوه كهترين خهملاندنه سهبارت به بلابوونهوى كارکردنى سهخت به مندالان چونكه لهوانه به ههنديك مندال كاري زور سهخت و مهترسيدار بۆ ماوى چهند كاتژميرك ئەنجام بدن، بهلام كهتر بى لهو ژمارهيهى له پارهگرتنهكدا دياركراوه.

بهگشتى له ههريمي كوردستان 2 لهسهدا مندالانى تهمهنى 5-14 سال بههردوو جوړى كاري مال و كاري ئابوورى، مندالانى نير زياتر دوچارى كارکردن دهبنهوه كهوا ريژهكهيان 3 لهسهدايه و مييهكان كهتر ريژهكهيان 2 لهسهدايه، ههروهها ههرسى پاريزگاكهيه ههريم ريژهيه جيا جيا توماردهكهن كه بهزرترين ريژهيه كارکردنى مندال دهگاته 3.4 له پاريزگاي دهوك وه بهريژهيه 2 لهسهدا لهپاريزگاي ههولير وه نزمترین ريژهيه پاريزگاي سليمانى يه كه 1.6 له سهدا تومارکردوو، ههزرترين خيزانهكان مندالهكانيان دوچارى كارکردن دهبنهوه بهريژهيه 4 لهسهدا زور زياتره له ريژهيه كارکردنى مندالى خيزانه دهولهمنهكان كه ريژهكهيان نزيكهيه 2 لهسهدا. كهچى له ناوچهكانى ترى عيراقهوه ئهم ريژهيه بهجوړيك بهزرتره دهگاته 7 لهسهدا. ههروهها بلابوونهوى كريكارى له نيوان خویندكاران له ههريمدا تهنه 2 لهسهدايه و له ناوچهكانى ترى عيراق 6 لهسهدايه، كهچى ريژهيه نامادهبوونى خویندكارانى كريكار له قوتابخانهكاندا ههريمي كوردستان زور جياوازي ههيه لهگهله ناوچهكانى ترى عيراق كه ريژهكهيه دهگاته 76 لهسهدا و كهچى ناوهراست و باشوورى عيراق تهنه 64 لهسهدا. پروانه شيوهيه خوارهوه.

نیشاندهرەکانی کارکردنی مندال ، ناوچەکانی تری عێراق ، ھەرێمی کوردستان



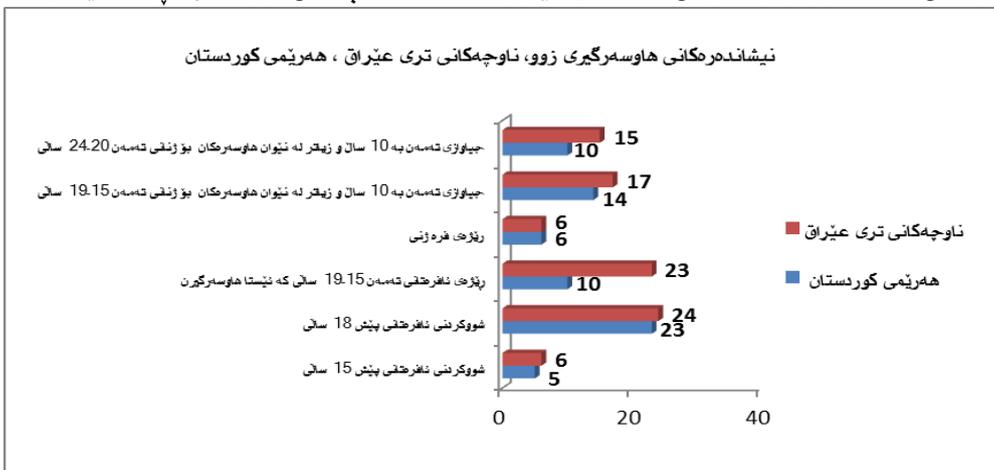
ھاوسەرگیری زوو

ژمارەیهکی زۆری کچان پیش ئەوێ بگەنە تەمەنی 18 سالی بە شوو دەدرێن. بەپێی خەمڵاندنەکانی رێکخراوی نەتەوێ یەکگرتووێکان بۆ مندال (یونیسێف)، لە سەرانسەری جیھاندا زیاتر لە 60 ملیۆن ژنی تەمەن 20-24 سالی پیش تەمەنی 18 سالی شوویان کردووێ.

ئەو فاکتەرانی کاربەرییان لەسەر رێژەیی بە شوودانی مندالان ھەبە بریتین لە: ھالەتی سیستەمی تۆمارکردنی باری شارستانی کە بەلگەیک لەبارەیی تەمەنی مندال دەخاتە بەردەست، ھەبوونی چوارچۆیەیکە یاسایی کە میکانیزمیکی کاربەری جیبەجیبکردن پشتگیری ئی دەکات بۆ رەفتارکردن لەگەڵ باری ھاوسەرگیری مندالان، لەگەڵ ھەبوونی چەندین داب و نەریتی کۆن و یاسا و رێسای نایینی کە چاوپۆشی لە پیاوێکردنی ئەم کارانە دەکەن.

گرنگترین نیشانەدەر کە باری ئیستا بخاتە روو رەوشی ھاوسەرگیری ئافرەتانی تەمەن 15-19 سالی، نزیکەیی 10 لەسەدای ئافرەتانی ئەم تەمەنە لە ھەرێمی کوردستان ئیستا ھاوسەرگیرن ، ئەم رێژەییە زۆر بەرزە بۆ ئەو خێزانانەیی سەرۆکەکیان نەخویندەوارە کە دەگاتە 25 لەسەدا و ئەوانەیی بڕوانامەیی سەرەتاییان ھەبە 20 لەسەدایە و دواناوێندی و بەسەرەوێ تەنھا 6 لەسەدایە. ھێچ جیاوازییەیکە ئەوتۆ بەدی ناکرێ بەپێی پارێزگا و ژینگە ، کەچی ھەژارەکان زووتر کچەکانیان بەشوو دەدەن رێژەکیان بریتییە لە 13 لەسەدا و دەولەمەندەکانیش دەگاتە نزیکەیی 4 لەسەدا. ھەموو نیشانەدەرەکانی ھاوسەرگیری زوو، ھەرێمی کوردستان جیاواز دەکاتەوێ لە ناوچەکانی تری عێراق. بڕوانە شیوێی خواریوێ.

نیشانەدەرەکانی ھاوسەرگیری زوو، ناوچەکانی تری عێراق ، ھەرێمی کوردستان



توندوتیژی خیزانی

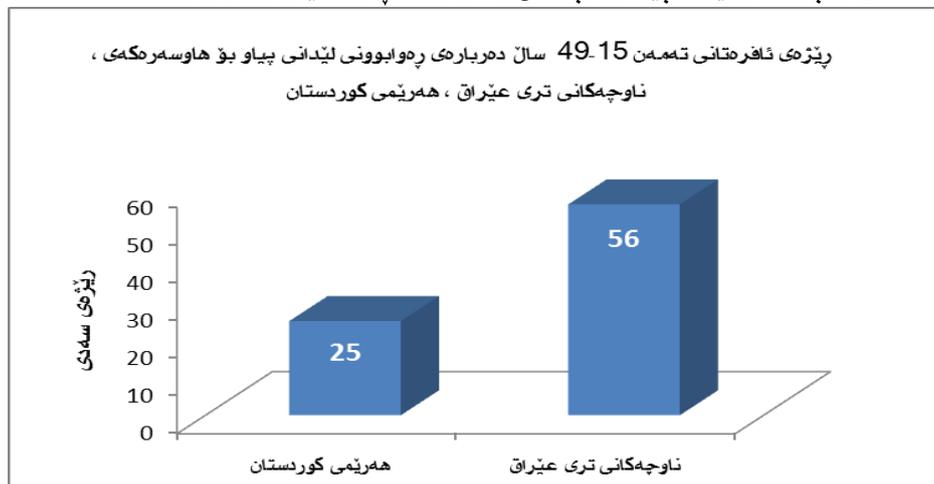
مەبەست لە توندوتیژی خیزانی ئەو توندوتیژییە کە لە نیوان ئەندامانی خیزان، بە تایبەتیش ژن و میرد پوو دەدەن. ئەمەش ئەوکاتە پوو دەدات کە یەکێک لە هاوسەرەکان هەول دەدات لە پووی جەستەیی یان دەروونییەوه خۆی بەسەر ئەوی تردا بسەپینیت. توندوتیژی زۆر شیوەی هەیە، لەوانەش: توندوتیژی جەستەیی، خراب رەفتارکردنی سیکسی، خراب رەفتارکردن بە هەست و سۆز، ترساندن، بێبەشکردنی دارایی و هەپەشەکردن. لەو ولاتانە کە نایەکسانییەکی زۆر هەیە لە نیوان هەردوو پەگەزی نێر و میدا، ژنان بە زۆری لە لایەن میردەکانیان و ئەندامانی دیکە خیزان دەکەونە بەر ئەم جۆرە توندوتیژیانە.

بۆ بەدەستئێنانی خەمڵاندنی ئەوەی کە ژنان بە رەفتاری سروشتی دادەنێن سەبارەت بە توندوتیژی خیزانی، پووی پووی هیشوویی فرە نیشانەدر-خووی چوارەم (MICS-4) هەستاوه بە کۆکردنەوهی زانیاری لەو ژنانە بە مەبەستی زانیی هەلۆیست و بۆچوونیان دەربارە توندوتیژی خیزانی ئەویش لە ڕێگەی دانانی کۆمەڵێک پرسیار. ئەمەش یارمەتیمان دەدات بۆ گفتوگۆیەکی کراوه و زانیی ئاستی پێشکەوتنەکانی پڕۆگرام لەبارە ئەم گێرگرفتەدا.

لە میان پووی پووی هیشوویی فرە نیشانەدر-خووی چوارەم (MICS-4) چەند پرسیارێک ئاراستە ژنانی تەمەن 15-49 سالی کراون بۆ مەبەستی خەمڵاندنی هەلۆیست و بۆچوونەکانیان بەرانبەر بەوهی ناخۆ میرد چ پاکانە و بیانوویەکی هەیە بۆ لێدانی ژنەکانیان. ئەم پرسیارانەش ئاراستەکراون بە مەبەستی دەستئێشکردنی بۆچوونە کەلتورییەکان لە هەندیک ولاتدا کە توندوتیژی دژ بە ژنان لە لایەن میردەکانیانەوه پەپەرە دەکری. لێرەدا گریمانە سەرەکی ئەوەیە کە ژنان لەسەر ئەوه کۆکن کە دەلێن میردەکانیان بۆیان هەیە لێیان بدن لە هەندیک بارودۆخدا. ئەنجامەکان ڕێژەی سەدی ژنانی تەمەن 15-49 سالی دەخەنەرۆ، ئەوانە بڕوایان وایە کە میردەکانیان مافی ئەوەیان هەیە لە ژنەکانیان بدن لە کاتی: ئەگەر ژن بە بێ پرسى میرد بچیتە دەرەوه، ئەگەر ژن مندالەکانی پشتگۆی بخا، کاتی ژن دەمەقالی لەگەڵ میردەکی بکات، ئەگەر ژن کرداری جووتبوون لەگەڵ میردەکی رەت بکاتەوه، یان ئەگەر ژن چیشت و شیو بسووتینی. نیشانەدری خەمڵاندنی هەلۆیست و بۆچوون بەرانبەر بە توندوتیژی خیزانی ڕێژەی سەدی ژنانی تەمەن 15-49 سالی نیشان دەدات لەو ژنانە بڕوایان وایە میرد لە کاتی هەبوونی یەکێک لەو هۆیانە باسکران، بۆی هەیە لە ژنەکی بدات.

هەریمی کوردستان هەنگاوی باشی ناوه لەم بارەیهوه کەچی دەرەنجامەکانی MICS4 ئەوه ناخاتەرۆو لەبەرئەوهی تا ئیستا خودی ئافەرەتان بڕوایەوه پان وایە توندو تیژی چارەسەرە بۆ کیشەکانیان، بەگشتی 25 لەسەدای ئافەرەتانی تەمەن (15-49) پێیان وایە مافی لێدانی ئافەرەت لەلایەن پیاوهکی رەوایە، لەمانە بەرزترین ڕێژەی هۆکار "ئەگەر هاتوو نەینێهەکانی میردە نەپاراست" بە 24 لەسەدا، هەرۆها چوونە دەرەوه و دەنگەدەنگ و رەتکردنەوهی خەوتن لەگەڵ میرد هەریهەکیان بەرێژەکانی نزیکە 15 لەسەدا و 15 لەسەدا خۆیان دەرەخەن هەرۆها ئەم ڕێژە بە پێی تەمەن دەگۆریت، ئافەرەتانی تەمەن گەرەکان بە تایبەتی لەتەمەنی 45-49 سالی زیاتر دووچارى ئەم کیشەیه دەبنەوه بەرێژەی 30 لەسەدا ، وە ناوچە دیهاتیەکان ڕێژەی بەرزتر تۆمار دەکەن کە بریتی یە لە 39 لەسەدا بە بەراورد لەگەڵ شارنشینەکان کە ڕێژەکی بریتی یە لە 22 لەسەدا. خۆیندەواری پۆلی خوی دەبینیت لەم بابەتە ئەوانە خۆیندەواریان نیه ڕێژەکیان دەگاتە 39 لەسەدا وە ئەوانە بڕوانامە سەرەتاییان هەیە بەرێژەی 29 لەسەدا وە ئەوانە بڕوانامە دواناوندی و بەسەرەویان هەیە 16 لەسەدا تۆمار دەکەن.

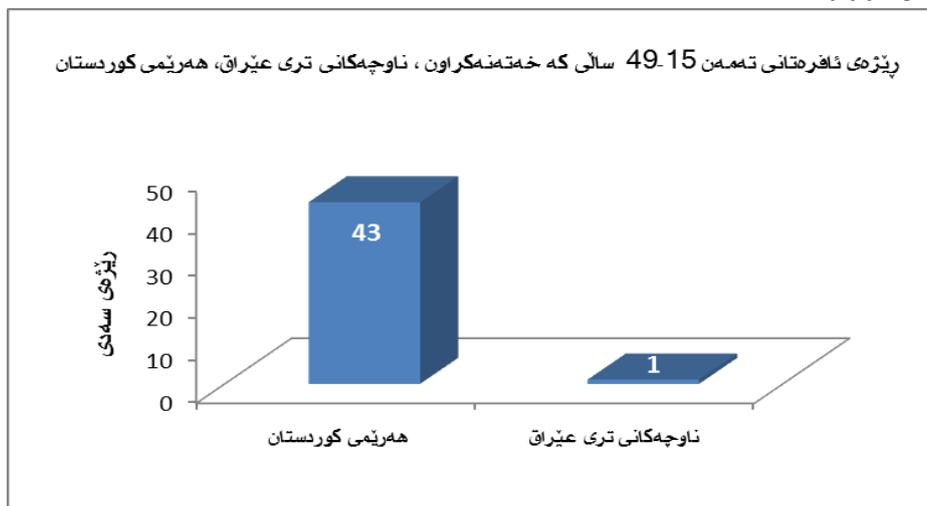
بەلام بەراوردکردنی ئەم نیشانەدرە لەگەڵ ناوچەکانی تری عیراق جیاوازییەکی زۆر دەخاتەرۆو، دەکری نامازە بەوه بکەین هەریمی کوردستان بە چەند قۇناغیک لە پێش ناوچەکانی تری عیراقە. بڕوانە شیوەی خوارەوه.



شیواندنی یاخود برینی به شیک له کۆئەندامی زاوژی میینه (خهته نه کردنی مییه کان).

شیواندنی یاخود برینی به شیک له کۆئەندامی زاوژی مییه کان بریتیه له لابردنی به شیک یان به تهواوی ئەندامی دەرەوی زاوژی میینه یه باخود شیواندن و زەرەر پیگه یاندنیه تی. خهته نه کردنی مییه کان به بەر دەوامی هۆکاری شوک و کهم توانایی به دواوه دیت که نازاریکی زۆری ده بێت. ههروهها هۆکاریکه و گیربونه وه میز و نازارگه یاندنی ئەندامهکانی تری زاوژی و چواردەرەوی ناوچهی خهته نه کراو. ههروهها یهکیکه له هۆکارهکانی پیسبوونی خوین "septicaemia" و نهمانی پیتاندن. خهته نه کردنی مییه کان پیشیلکردنی مافهکانی مروقه، له کاتی نه بوونی هیچ پیویستییهکی تهندروستی بۆ ئەم کرداره.

ههڕیمی کوردستان نالاندوویه تی و به رده وامه به دهست ئەم دیاردهیه کهوا دەر دهکەوی دیاردهکی کۆمه لایه تی و نه ریتیک بێت له ناو کوردەکان به تایبه تی. ئەوهی جیگای خوشحالیه ئافره ته تهمن بچووکەکان کهوا ریژهی دواروژی ئەم بابته پیکدههینن ریژهی خهته نه کردنیان تیدا به رهو کهمیونه وه دهجیت به بهراورد له گه ل ئافره ته تهمن گه وره کان. ههولیر به ریژهی 57.5 له سه دا و سلیمانی به ریژهی 54.3 له سه دا نزیکه ی 98 له سه دا ریژهی خهته نه کردنی میینهکانی کوردستان پیدههینن که ریژهی گشتی هه ریم بۆ خهته نه کردنی مییه کان دهگاته 43 له سه دا، له به ره وهی پارێزگای دهۆک ریژه که ی ته نها 2 له سه دایه. جیاوازی له نیوان شارنشینەکان و گوندنشینەکانا به دی ده کریت له شارنشینەکان به ریژهی 43 له سه دا و له ناوچه گوند نیشینهکانیش 42 له سه دا تۆمار دهکات، به لām جیاوازی ههیه له نیوان بی پروانامه کان که دهگاته 55 له سه دا و ئەوانه ی خاوهن پروانامه ی داواناوهندی و به سه ره وهیان ههیه بریتیه له 33 له سه دا، دهوله مه ندی کاریگه ری ههیه له سه ر چاکبوونه وهی ئەم ریژهیه چونکه هه ژاره کان ریژهی ئافره تانی خهته نه کراو تییاندا زۆر به رزتره که دهگاته 57 له سه دا و هه ره دهوله مه ندهکانیش دهگه نه 26 له سه دا. ئەوهی جیگای باسه ئافره تانی گه نچ که متر نیستا دوو چاری ئەم کرداره ده بنه وه ریژهکانیان دهگاته 29 له سه دا له ته مه نی 15-19 سالی و که چی ئافره تانی ته مه ن 44-49 به رزترین ریژهیان ههیه دهگاته 55 له سه دا. ئەمانه ئەوه دهگه یه نی نهریت فشاری زۆری هه بووه بۆ ئەم دیاردهیه. ناوچهکانی تری عیراق ئەم دیاردهیهیان له ناودا زۆر که مه ته نها پارێزگای کهرکوک نه بێت نزیکه ی 20 له سه دا ریژه که یه تی. پروانه شیوهی خواره وه.



فایروسی HIV و نهخووشی ئایدز و مندالانی ههتیو

زانباری دهربارهی گواستنهوهی فایروسی HIV

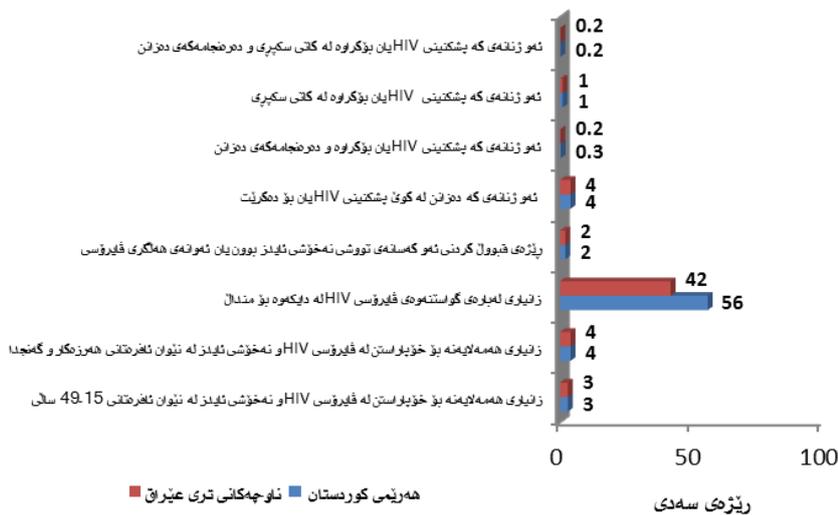
له ههریمی کوردستاندا ، نزیکهی 68 لهسه‌دای ژنانهی چاوپیکه‌وتنیان له‌گه‌ل کراوه گویببستی فایروسی HIV/ نهخووشی ئایدز بووه. به‌لام ریژهی ئهو ژنانهی زانباری گشتگیر و ته‌واویان بۆ خۆپاراستن له گواستنه‌وهی فایروسی HIV ده‌زانن ته‌نیا 3 له سه‌دایه. زانباری ته‌واو دهربارهی HIV/AIDS ئاستی بېروانامه‌دیاری ده‌کات بۆ نمونه به ریژهی 87 لهسه‌دا ژنان که‌گوییببستی HIV/AIDS بوون هه‌لگری بېروانامه‌ی دواناوه‌دی و به‌سه‌ره‌وه‌ن ، که‌چی بېیروانامه‌کان ته‌نیا 43 لهسه‌دای ئهو نافره‌تانه‌ن گوییببستی ئهم بابه‌ته بوون . هه‌روه‌ها ژنانی هه‌ولیز له‌بهر ئاستی خوینده‌واریان زۆرتر گوییببستی ئهم بابه‌تانه بوون به ریژهی 74 لهسه‌دا و سلیمانی 73 لهسه‌دا و ده‌وکیش 51 لهسه‌دا.

گواستنه‌وهی HIV/AIDS له‌دایکه‌وه بۆ منداله‌که‌ی یه‌کیکه له گرنه‌ترین زانباری بۆ ریگه‌گرتن له بلا‌وبوونه‌وهی له نیوان مندالان و مانه‌وهی له نه‌وه‌کان. به‌گشتی ته‌نیا 56 لهسه‌دای نافره‌تان ده‌زانن ئهم فایروسه ده‌گوازرێته‌وه له‌دایکه‌وه بۆ مندال، به‌لام ریگاکانی گواستنه‌وه به‌ته‌واوی نازنن ته‌نیا 34 لهسه‌دایان ئهم هۆکارانه ده‌زانن ، که 51 لهسه‌دا پێیان وایه له‌کاتی بوونی مندال له‌ناوسکی دایک ، هه‌روه‌ها 42 لهسه‌دا پێیان وایه له‌کاتی له‌دایکبووندا ده‌گوازرێته‌وه و که‌چی 44 لهسه‌دا له‌کاتی شیرپێدانی سروشتی دایک بۆ مندال HIV ده‌گوازرێته‌وه.

له‌کاتی پرسیارکردن دهرباره‌ی شوینه‌کانی پشکنین بۆ HIV/AIDS، ده‌رکه‌وت به‌گشتی ته‌نیا 4 لهسه‌دای نافره‌تان شوینیک پێده‌زانن بۆ پشکنین و ته‌نیا 1 نافره‌ت له ناو 250 نافره‌ت ده‌زانیت پشکنینی بۆکراوه و ده‌ره‌نجامه‌که‌ی پێ گوتراوه واته (0.3لهسه‌دا). هه‌موو پارێزگاکانی هه‌ریم هه‌مان ریژه‌یان هه‌یه ئه‌وه‌ی تۆزیک زیاتر خه‌لکی ئاشنا کردۆته‌وه دهرباره‌ی AIDS پارێزگای ده‌وکه که ریژهی زانیانی شوینی پشکنین ده‌گاته 4.5 لهسه‌دا.

پێنجیت جیاوازییه‌کی ئه‌وتۆ هه‌بیت له نیوان هه‌ریم و ناوچه‌کانی تری عیراقه‌وه له‌باره‌ی نیشاندهره‌کانی ئایدزه‌وه، ئهمه‌ش ده‌گه‌رێته‌وه بۆ پابه‌ندبوونی پلانی نیشتمانی بۆ ئهم بابه‌ته. بېروان شیوه‌ی داها‌توو.

نیشاندهره‌کانی تایبعت به زانباریه‌کانی نهخووشی ئایدز و فایروسی HIV ناوچه‌کانی تری عیراق، هه‌ریمی کوردستان



مندالانی بی سەرپەرشتیار (بی دایک یان بی باوک)

مەبەست لە بی سەرپەرشتیار ئەو مندالەبە کە باوکی یان دایکی مردبێت. بەهۆی زیادبوونی توندوتیژی و شەڕ و ئاوارەبوون لە عێراقدا، ڕێژەی مندالانی بی سەرپەرشتیار لە زیادبووندا بە مندالانی بی سەرپەرشتیار یان ئەوانەی لە دووری دایک و باوکیان دەژین لەوانەبە زیاتر دووچارێ مەترسی پشتگوێخست و بەکارهێنان ببنەوێ چونکە دایک و باوکی خۆیان نییە تا یارمەتییان بدەن و پارێزگاریان ئێکەن. بە بەراوردکردنی گۆڕانهکان لە نیوان ئەنجامە جیاوازهکانی مندالانی بی سەرپەرشتیار و لەگەڵ هاوتاکانیان، ڕادەی بە دەنگەو هاتنی کۆمەلگە و حکومەتەکان بۆ پێداویستییهکانی ئەم مندالانەمان بۆ دەردەکەوێت.

ڕێژەی ئەو مندالانەی کەوا لەگەڵ دایک و باوکانی بایۆلۆجی خۆیان ناژین یەكجار کەمە ئەمەش جیگای خۆشحالیە و تەنها 1 لەسەدای مندالانی تەمەن 0-17 ساڵ لەگەڵ دایکان و باوکانی بایۆلۆجی خۆیان ناژین و مندالانی هەژارەکان بە ڕێژەی 1 لەسەدا، هەرەها بەگشتی تەنها 5 لەسەدای مندالانی کوردستان تەمەن 0-17 ساڵ بی سەرپەرشتیارن واتە یەکیک لە دایک یان باوکی ئەماوە یاخود هەردووکیان، ئەم ڕێژەیە لەنیۆ هەژارەکان بەرزە وەکو سڕوشتی خۆی دەگاتە 5 لەسەدا و کەچی دەولەمەندەکان بە ڕێژەی 3 لەسەدا، شارنشینەکان ڕێژەی مندالانی بی سەرپەرشتیاران کەمترە کە بریتیه لە 4 لەسەدا و وەکو ئەوی لە گوندنشینەکان کە دەگاتە 5 لەسەدا، سلیمانی مندالی بی سەرپەرشتیاری زیاتری لەخۆگرتوو بە ڕێژەی 6 لەسەدا و کەچی هەولێر و دهۆک ڕێژەی یەكسان تۆماردەکەن کە بریتی یە لە 4 لەسەدا. رەگەزی نێر لەم بارەبەرە نزیکە 5 لەسەدا تۆمار دەکات و پەگەزی می 4 لەسەدا. بەلام ئەوەی جیگای سەرنبە مندالانی تەمەن بچووکهکان 0-4 سالی ڕێژەی بی سەرپەرشتیاران زۆر کەمە دەگاتە تەنها 1 لەسەدا، کەچی ئەم ڕێژەیە لەگەڵ تەمەنیان بەرزەبێتە تادەگاتە 12 لەسەدا بۆ مندالانی تەمەن 15-17 ساڵ. ئەمە نیشانەدەری رزگاربوونی هەریمە لە مندالانی بی سەرپەرشتیار.

هەریمی کوردستان و ناوچهکانی تری عیراق لەگەڵ ئەوەی رهوشەکانیان بەگشتی زۆر جیاوازه کەچی لەبواری بۆبوونەوێ بی سەرپەرشتیاری لەیەك ناستدا، بەلام دەوامکردنی مندالانی بی سەرپەرشتیار زۆر جیاوازی هەیە لە نیوان هەردوو ناوچهدا. بڕوانە شیۆهێ خوارەو.

